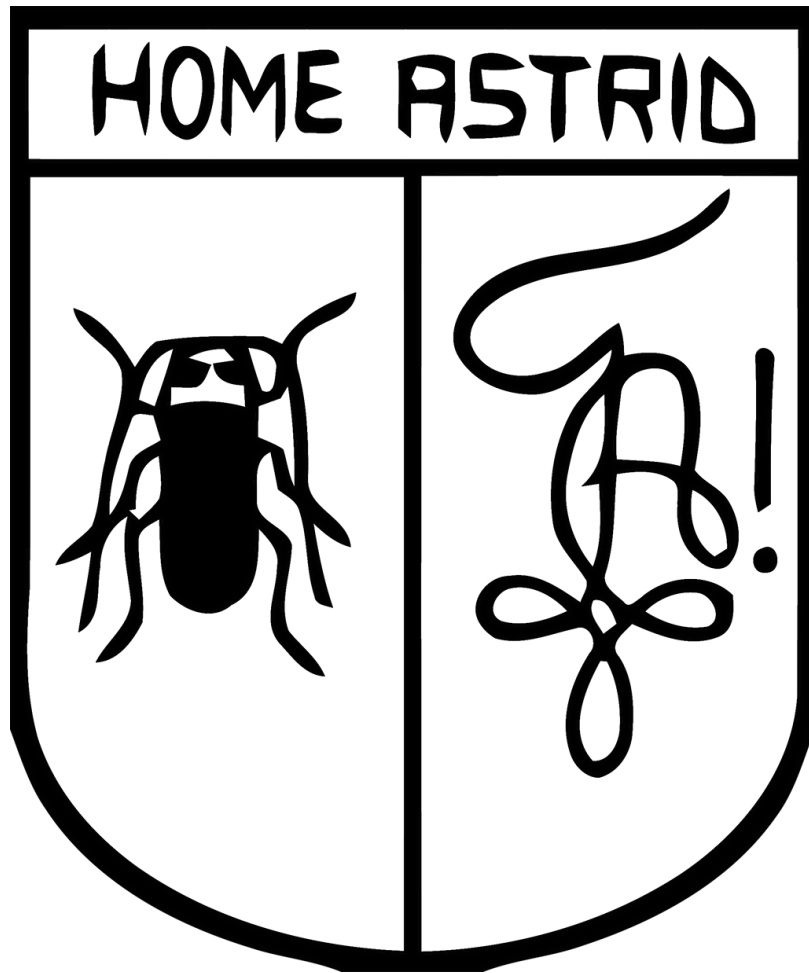




# 't Kakkerlakske







# inhoudsopgave

|                         |   |
|-------------------------|---|
| Voorwoord Praeses       | 4 |
| Voorwoord Scriptor      | 5 |
| Verkiezingen Praesidium | 6 |

|                          |    |
|--------------------------|----|
| Wie zoekt, die vindt!    | 13 |
| Date idee                | 14 |
| Interviewoud-bewoner     | 16 |
| Baby's met potentieel    | 19 |
| Memes                    | 22 |
| Schachtjes aan het woord | 28 |

|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| Quotes                             | 31 |
| Muziekquiz                         | 32 |
| Foto's                             | 33 |
| Foto's om je vragen bij te stellen | 36 |
| Koken met Freddy                   | 38 |
| Mocktails met Isabella             | 39 |
| Kleurplaat                         | 40 |
| Spelletjes                         | 41 |

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| Verbetering muziekquiz            | 44 |
| Verbetering baby's met potentieel | 45 |
| Verbetering spelletjes            | 46 |
| Sponsors                          | 47 |

# *Voorwoord Praeses*

Liefste Astridiaantjes,

We zijn alweer aan het einde van dit academiejaar gekomen (snif snif), en dat betekent dat dit helaas het laatste Kakkerlakske is van dit jaar. Wat is de tijd toch snel gegaan! Weken vol leuke, gekke, hartverwarmende en onvergetelijke momenten zijn gewoon voorbij gevlogen.

Van gezellige baravonden met originele thema's (wie herinnert zich de karaokebar niet?) tot het veroveren van het basketbalveld tijdens het IHC-toernooi. Elke week zat bomvol sfeer en plezier! En laten we vooral onze toppers van Feest en Cultuur niet vergeten, die weer een heerlijke Kaas- en Wijnavond uit hun hoed toverden – dikke merci daarvoor!

We hebben samen met onze familie en vrienden uit volle borst gezongen op de VFO. Wat een semester! Ik heb er alleszins kei hard van genoten, en ik hoop jullie ook!

Onze schachtjes zijn ondertussen volop bezig met hun laatste voorbereidingen en staan te popelen om hun schachtenjaar af te sluiten op de ontgroeningscantus. Daarna mogen we hen eindelijk verwelkomen als volwaardige commilitones van onze home!

Omdat dit het laatste boekje is, wil ik ook van dit moment gebruik maken om mijn allerlaatste voorwoord als Praeses neer te pennen. Wat een jaar is het geweest! Een dikke dankjewel aan mijn fantastisch praesidium – jullie hebben keer op keer alles gegeven en activiteiten van topniveau neergezet. Zonder jullie was dit jaar nooit zo geweldig geweest.

Veel liefs,  
Voor de allerlaatste keer,  
Jullie Praeses Femke 🍷

# *Voorwoord Scriptor*

Beste medebewoners,

Het academiejaar loopt op z'n einde, en dat betekent ook het laatste Kakkerlakske (snif snif).

Daarom heb ik nog één keer alles gegeven om er een knaller van een editie van te maken!

Vergeet de examens, vergeet je schoolwerk, en laat je meevoeren in een wereld vol babyfoto's, memes en legendarische quotes. Zoals altijd vind je ook leuke kookreceptjes met Freddy, en deze keer shaken we mocktails met Isabella! Verder ontdek je een nieuw date-idee én... niet één, maar twee interviews!

Of je dit boekje nu leest tijdens een studiepauze, op het toilet, of stiekem in de bib terwijl je "aan het leren" bent — ik hoop dat het je aan het lachen brengt, je even doet terugblikken, of gewoon wat ontspanning biedt.

t Kakkerlakske was voor mij altijd meer dan een bundel tekstjes en foto's. Het was een manier om al die kleine en grote momenten die we hier op onze prachtige home beleven, vast te leggen op papier.

Dankjewel aan iedereen die input gaf, foto's instuurde, ideeën dropte of gewoon elke editie met plezier gelezen heeft (of toch minstens de quotes en kleurplaat 😊). Jullie maakten dit voor mij meer dan een taak, het werd mijn passie.

Het was mij een eer om jullie scriptor te mogen zijn dit jaar! ❤️

Ik wens jullie een vlotte examenperiode toe en hopelijk een zomer zonder herexamens!

XOXO

Jullie Scriptor,  
Julia

# VERKIEZINGEN

---

**Op 7 mei zijn het weer verkiezingen voor het praesidium van Home Astrid!**

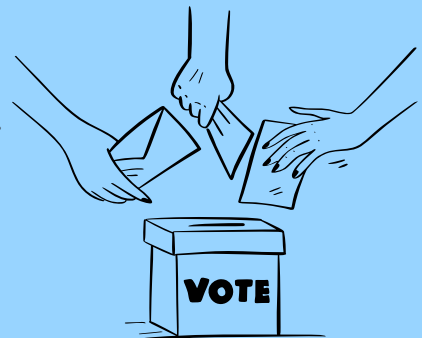
**Zin om volgend jaar een toffe functie op te nemen, maar nog niet helemaal zeker welke? Geen zorgen! Op de volgende pagina's vind je een overzicht van alle functies, met een korte uitleg erbij. Zo ontdek je snel wat bij jou past!**

---

Wil je je kandidaat stellen, dan kan je dit doen op volgende manier:

1. Stuur individueel een mailtje naar [astrid.ugent@gmail.com](mailto:astrid.ugent@gmail.com) met je kandidatuur en licht kort je motivatie toe waarom je graag deze functie wil uitvoeren (alsook met wie je opkomt indien het over een duofunctie gaat).
2. Je zet ook je naam (en naam van je partner indien je met 2 opkomt) op het blad dat in de inkomhal hangt. Enkel als beide zaken gedaan zijn, is je kandidatuur geldig.

Kandidaatstellen is mogelijk tot en met 6 mei, 23u59.



Wil je zelf geen functie opnemen? Geen probleem!

Je bent meer dan welkom op **7 mei om 20u in de ontspanningszaal** om te komen luisteren naar de speeches van de kandidaten voor het nieuwe praesidium.

Kom supporteren, mee genieten van de sfeer én natuurlijk je stem uitbrengen, zo help je mee bepalen wie er straks het praesidium vormt!

# Praeses



Als praeses ben jij de eindverantwoordelijke van onze vereniging en een belangrijk aanspreekpunt voor de bewoners. Je leidt de vergaderingen van de beperkte homeraad en ondersteunt functies waar nodig. Daarnaast vertegenwoordig je de home op de InterHomeRaad waar je in contact staat met verschillende diensten. Het is een zeer leerrijke functie met een pak verantwoordelijkheden zoals het tijdig indienen van documenten bij DSA, het beheren van de mail en de Facebookpagina... Als praeses is het zeker een pluspunt om sociaal te zijn. Dit zal je zeker helpen op onze eigen home en op andere homes. Ten slotte zal je ook instaan voor het organiseren en het voorzitten van de cantussen!

# Vice-Praeses

Als Vice-Praeses ben je de rechterhand van de Praeses. Je bent er om te ondersteunen waar nodig en neemt het voortouw wanneer de Praeses afwezig is. Activiteiten moet je inplannen en bij de nodige instellingen doorgeven zodat de activiteiten mogen plaatsvinden. Je bent deel van het Cantus team, dat de Home Astrid Cantussen organiseert. Ook vertegenwoordig je samen met de praeses Home Astrid op de IHR.

# Penning



Als penningmeester ben je verantwoordelijk (samen met de praeses en vice-praeses) voor de financiën. Je moet een gestructureerde boekhouding bijhouden waarin per jaar de inkomsten en uitgaven georganiseerd worden. Je bent ook verantwoordelijk over de subsidies van onze home.

# ICT



Als onze ICT'er ben jij de webmaster en meer! Je bent de baas over onze website, dus je moet wel wat van HTML en CSS afweten (ChatGPT redt je hier niet, het is soms een beetje een zootje). Jij zorgt ervoor dat de site up-to-date blijft en dat onze leden alle info makkelijk kunnen vinden. Daarnaast manage je ook de toegang tot onze Facebookpagina's, dus je regelt wie waar toegang toe heeft om te bekijken en te posten. Achter de schermen houd je de drive en ons algemene Home Astrid account draaiende, zodat er geen berichten blijven hangen die goedgekeurd moeten worden, maar spam buiten blijft.

Traditiegetrouw organiseer je ook de Barcade met de bar, wat altijd een knaller is. Jij zorgt er ook voor dat iedereen met een functie toegang heeft tot z'n eigen mapjes in drive en bijhorende mail-accounts. Verder regel je kleine ict problemen van bewoners als deze hierom vragen maar je kan ze altijd doorverwijzen naar de ict dienst van de ugent zelf (meestal gaat dit toch om printen en citrix). En als laatste hoop je dat de wifi altijd werkt en meld je de problemen bij de juiste personen zodat dit snel opgelost kan geraken, we zijn er dit jaar (met alle homes samen) intensief mee bezig geweest dus hopelijk zullen er volgend jaar niet veel wifi problemen zijn op de home.

# Milieu

Als Milieu zorg je ervoor dat de home een pak milieubewuster en duurzamer wordt. Je zoekt mee naar manieren om groener te leven in Home Astrid en organiseert activiteiten die de bewoners doen nadenken over milieu en ecologie, maar natuurlijk ook leuk zijn. Ook de plantjes in de ontspanningszaal en de keukens zijn jouw verantwoordelijkheid! Daarnaast woon je de milieuvergaderingen bij met andere homes en probeer je samen na te denken over hoe de homes milieuvriendelijker kunnen worden. Hier organiseer je klassiekers zoals de Milieubrunch en Spaveggie, als ook de Maart Milieu maand, een maand vol leuke ecologische funfacts en activiteiten. Tot slot spring je af en toe bij bij andere functies, zoals een barshift draaien of meehelpen bij een fuif!



# Bar



Als team Bar zorgen wij ervoor dat er tijdens verschillende activiteiten altijd iets lekkers te drinken (en eten!) is. We houden nauwgezet een inventaris bij zodat er nooit te weinig drank is, en we stemmen het assortiment af op wat jullie graag drinken – ons doel is dat iedereen iets heeft dat ze lekker vinden. We steken ook graag onze liefde in de bars zelf: van leuke thema's tot gezellige aankleding, alles om de sfeer te versterken. Daarnaast zorgen we dat ook de croques en snacks altijd consistent én lekker zijn. Maar wat voor ons nog belangrijker is is de sfeer. Wij geven alles om die zo goed mogelijk te ondersteunen, maar uiteindelijk komt de echte gezelligheid van jullie.

# Cultuur



Als Cultuur binnen het presidium van Home Astrid ben je verantwoordelijk voor het organiseren van verschillende culturele en ontspannende activiteiten voor de bewoners. Je zorgt elk semester voor minstens vier activiteiten, waarvan sommige grotere vaste evenementen zijn, zoals de quiz en de kaas- en wijnavond (samen met feest) Daarnaast is er ruimte voor eigen invulling en creativiteit bij het plannen van extra activiteiten, Je werkt ook regelmatig samen met andere praesidiumfuncties en helpt mee waar nodig om van Home Astrid een gezellige en leuke plek te maken.

# Secretaris



Als secretaris is je belangrijkste taak het uitschrijven van alle vergaderingen die de beperkte homeraad heeft zodat alle bewoners die willen de verslagen kunnen opvragen en zo kunnen volgen waar de beperkte homeraad mee bezig is. Een andere maar zeker niet minder belangrijke taak is het maken van het jaarverslag in samenwerking met de penningmeester. Het jaarverslag is een verslag voor de dienst studentenactiviteiten zodat ze kunnen zien wat wij in een jaar doen. Verder ondersteun je als secretaris zo veel mogelijk de andere functies waar nodig.



# Feest



Als feest van Home Astrid ben je verantwoordelijk voor minstens 2 fuiven per jaar (meer mag natuurlijk ook). Hierbij komen dingen kijken zoals thema's en decoratie kiezen alsook materiaal ontlend van de uitleendienst. Daarnaast ben je in het tweede semester samen met cultuur ook verantwoordelijk voor het organiseren voor onze jaarlijkse kaas en wijn avond.

# PR



Als PR ga je in de zomer op zoek naar heel wat sponsors zodat onze activiteiten kunnen doorgaan. Daarnaast maak je elke week de weekbanners. Het was altijd een vreugde wanneer de Canva lijntjes recht stonden. Je probeert ook zoveel als mogelijk onze activiteiten te promoten in facebookgroepen en onze instagram pagina. Je zal ook rondlopen met een camera om de beste lach vast te leggen.

# Schachtentemmer

Als schachtentemmer ben je verantwoordelijk voor het organiseren en leiden van de doop in samenspraak met de praeses. Ook ben je verantwoordelijk voor het vormen van een Doopcomité dat je ondersteunt bij het maken van het doopdraaiboek en bij het organiseren van de doop zelf. Naast de doop ben je als schachtentemmer verplicht om 1 activiteit te laten organiseren door je schachten per semester en ben je verplicht om 2 schachtenkonventen te organiseren. Als schachtentemmer ben je ook lid van het cantusteam en ontferm je je over het organiseren van de cantussen van Home Astrid.



# Scriptor



Ik geef jullie graag wat meer uitleg over de functie van scriptor! Als scriptor ben je verantwoordelijk voor het samenstellen van het homeboekje 't Kakkerlakske. Dit boekje houdt de bewoners op de hoogte van alles wat er op de home leeft. Je vindt er niet alleen praktische info, maar ook leuke spelletjes, receptjes en foto's. Minstens drie keer per jaar breng je een nieuwe editie uit. Daarnaast zorg je ook voor de Survival Guide: een handig boekje dat aan het begin van het jaar wordt uitgedeeld aan nieuwe bewoners. Hierin staat algemene info over de werking van de home, handige telefoonnummers en allerlei weetjes. Je bent ook zelf verantwoordelijk voor het laten afdrukken van de boekjes, dit doe je bij de drukker. Kortom, scriptor is een functie waarin je je creativiteit helemaal kwijt kunt!

# Sport



Het is weer die tijd van het jaar waarin we jullie graag wat meer uitleg geven over de functie Sport. Als sportje heb je eigenlijk twee belangrijke taken: activiteiten organiseren voor de bewoners en deelnemen aan de Inter Home Competities (IHC's). Wat betreft de gewone activiteiten: er is veel ruimte voor eigen invulling. Één activiteit is wél verplicht, namelijk de jenevervoetbal. Verder ben je vrij om allerlei leuke sportieve of ontspannende dingen te organiseren — van casual sportmomenten tot een avondje bowlen of zelfs een kajaktocht. Daarnaast zijn er de Inter Home Competities, waarbij je het opneemt tegen andere homes in verschillende sporten zoals voetbal, basketbal, volleybal en meer (deze worden door Home Konvent georganiseerd, dus niet door jou). Het doel? Doorheen het academiejaar zoveel mogelijk punten verzamelen en aan het einde hopelijk die felbegeerde IHC-beker in de lucht steken. Het is niet altijd vanzelfsprekend om een team samen te stellen. Je zal dus wat spuurwerk moeten doen om de sportieve bewoners van je home te vinden én te motiveren. Kortom, je hebt inspiratie nodig voor toffe activiteiten én een competitieve geest voor de IHC's. Hopelijk zijn er enkele enthousiastelingen ;))

# International



De international is de contactpersoon binnen het praesidium voor alle internationale studenten op de home. Hij/zij beantwoordt al hun vragen en zorgt ook voor de promotie van de activiteiten in de international groepschat. Het is belangrijk dat de international de Engelse taal goed beheerst.

# Zedenmeester



De rol van Zeden draait om het creëren van een goede sfeer en het handhaven van de orde tijdens onze cantussen. Jij bent degene die erop let dat alles vlot verloopt en dat iedereen de regels respecteert. Dus de cantusregels geschreven (en ongeschreven) hoor je te kennen, pintje hoort er wel bij! Samen met het cantusteam zorg je ervoor dat alle cantussen goed voorbereid zijn. Daarnaast ben je ook deel van het doopcomité. Je ondersteunt de schachtentemmer bij de doop zelf en bent er het hele jaar door om de nieuwe leden (feuten/schachten) een fantastische studententijd te geven onder leiding van de temmer natuurlijk.

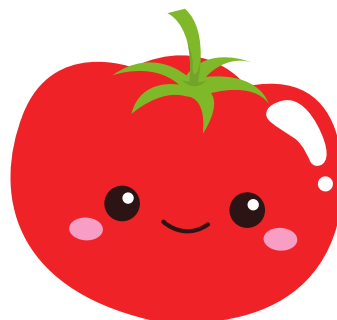
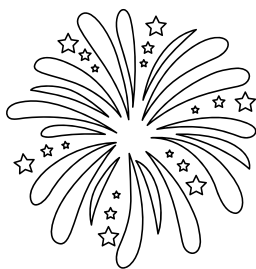
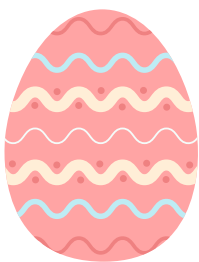
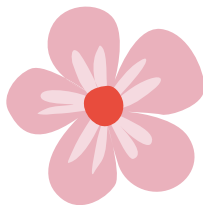
# Vaste Medewerker

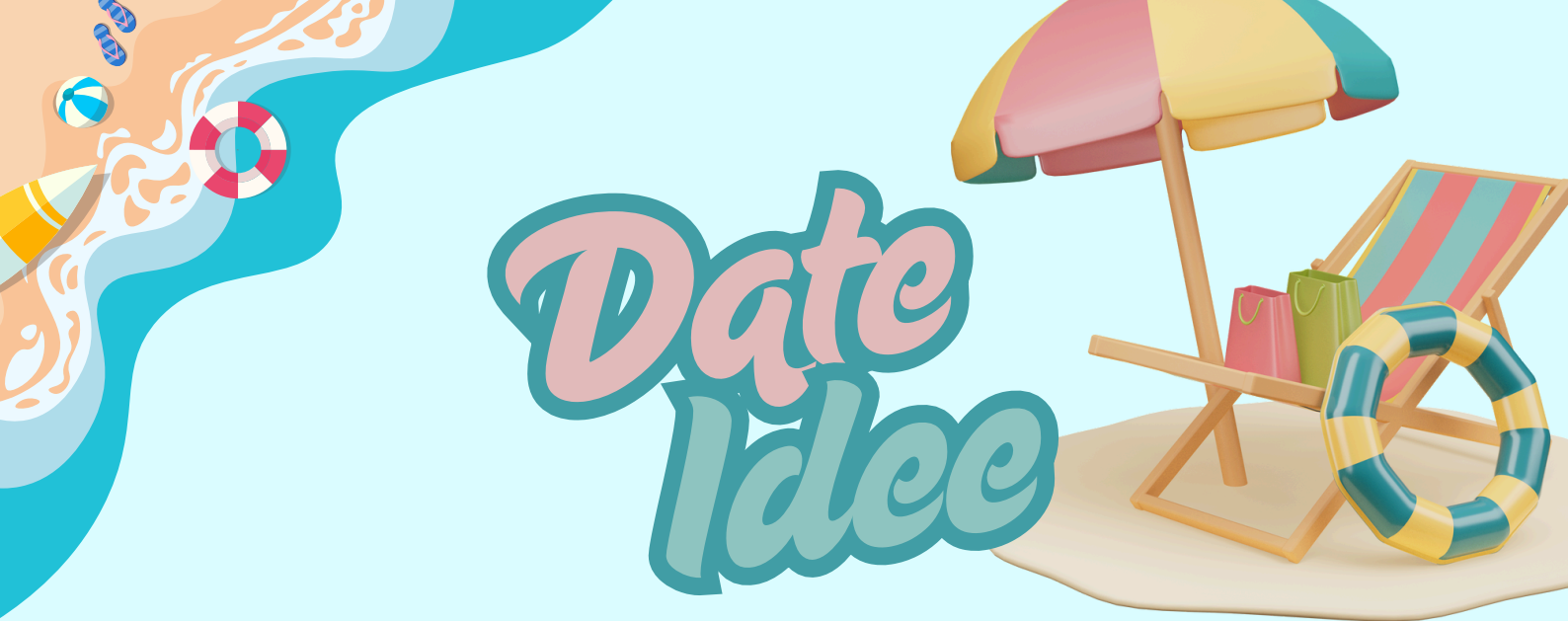
Als Vaste Medewerker organiseer je geen eigen activiteiten, wel probeer je de andere functies te ondersteunen bij het organiseren van hun activiteiten. Je draait shiften en bent lid van de homeraad, je wordt dus ook verwacht op de vergaderingen om voldoende geïnformeerd te zijn.

Hier heb je geen stemrecht maar kan je wel altijd je input geven. Verder sta je in voor het proper houden van het praesidiumkot en -kelder, dit hoef je uiteraard niet alleen te doen, maar je bent verantwoordelijk voor het plannen van de kuisdag(en) en het sturen van de opkuis zelf. Daar komt bij dat je de anderen moet aansporen om hun kasten en karren op tijd op te ruimen.

# WIE ZOEKT, DIE VINDT

zoek de 10 figuren verspreid over heel het boekje!





# Date Idee

Ah, de zomer. Tijd voor zonnebrillen, zweetplekken en... zwoele dates op het strand. Want als je je lief (of potentiële lief) écht beter wil leren kennen, mét uitzicht, zonder awkward stiltes, dan is de stranddate dé gouden zet. Of je nu al vijf jaar samen bent of nog net elkaars achternaam niet weet, het strand is jullie wingman. Gratis zonlicht inbegrepen.



## Waarom het strand een topdateplek is

Je denkt misschien: "Het strand? Da's gewoon zand en water, toch?" Klopt. Maar het is exact die eenvoud die het zo geweldig maakt. Je hoeft niets te plannen tot op de minuut. Gewoon: handdoekje, zonnecrème, wat drankjes (of stiekem cava in een thermos), en je bent vertrokken.

## Waarom het werkt?



Het is informeel, ontspannen en je hebt altijd een excuus om je zonnebril op te houden als je bloost. Bovendien: zwemmen, wandelen, of elkaar insmeren met zonnecrème, het is allemaal accidental intimacy met een vleugje zwoelheid. Yes, zelfs als je per ongeluk wat zand eet met je chips.



## Voor de old school koppels: hou de vonk in leven

Als je al even samen bent, is het soms zoeken naar nieuwe prikkels. Of gewoon: dingen die je nog niet samen gedaan hebt tussen al het blokken, kotleven en uitgaan door. De stranddate is hier een lifehack.

Je trekt samen weg uit jullie standaardcontext (lees: kot, living, of dezelfde 4 cafés in Gent), en dat doet wonderen. Zet een playlist op (tip: Summer Love Vibes op Spotify), bouw een zandkasteel, of organiseer een mini-fotoshoot bij zonsondergang. Weg van de afwas en chats met reels = terug wat focus op elkaar. Romantiek level: zomerliefde 2.0.





### **Tips voor een legendarische stranddate**

1. Neem snacks mee. Liefde gaat door de maag, maar zand is géén spice. Denk aan wraps, druiven, watermeloen – makkelijk, fris, en zandbestendig.
2. Smeer zonnecrème. Liefst ook op je date. Goed voor de sfeer én de huid.
3. Breng een spelletje mee. Frisbee, kaarten, of zelfs Uno. Want niks breekt het ijs zoals competitieve chaos.
4. Een box voor muziek
5. Extra trui of dekentje. Zon gaat onder = instant knuffelmoment.

### **Eerste date op het strand? Goeie move!**

Ja, het is gewaagd. Maar ook: heerlijk spontaan. En da's sexy. Geen keuzestress over de juiste wijn of ongemakkelijke stilte in een café waar iedereen je kan horen ademen. Op het strand heb je altijd iets om over te praten: "Denk je dat die meeuw kwaad is?", "Zou jij overleven in open zee?", "Zandkastelen, underrated of overschat?"

Het is casual, creatief en geeft je alle ruimte om elkaar echt te leren kennen zonder het 'restaurant-etiquette-stijfjes-gedoe'. En hey, als het klikt: je kan altijd blijven tot zonsondergang. Als het niet klikt: zeg dat je zonnebrand hebt en weg ben je.



### **Conclusie: Zand in je schoenen, liefde in de lucht**

Of je nu al maanden elkaars tandenborstel kent of nog twijfelt of je z'n/haar naam met een "ie" of "y" schrijft, de stranddate is een heerlijke escape uit de Gentse drukte. Niet duur, niet moeilijk, wél memorabel.



# INTERVIEW OUD-BEWONER

Wie vier jaar op Home Astrid woont, een Wikipedia-pagina schrijft voor z'n schachtenopdracht, én barverantwoordelijke is geweest in het praesidium, verdient wel een plekje in het Kakkerlakske. We spraken met Andreas Ledegen, intussen net 26 geworden, over zijn jaren op Home Astrid, hoe het was om te wonen in coronatijd, én zijn leven na het studentenbestaan.

## Van student tot werkmens

Andreas woonde op Home Astrid van 2019 tot 2023, tijdens zijn opleiding industrieel ingenieur elektromechanica. Vandaag werkt hij als mechanisch ingenieur in een chemisch bedrijf in Gent, maar zijn hart is nog niet helemaal weg van de home:

*"Ik mis vooral het gemak van sociaal contact dat de home bood. Je moest maar de deur van je kot uitstappen of de trap af naar een activiteit om een babbeltje te slaan of je te amuseren."*

Toch zijn er ook voordelen aan het werkleven:

*"Eindelijk van die examens en papers af, vrij zijn 's avonds en in weekends, op reis kunnen gaan wanneer je maar wilt, en dat het hele jaar door — is zalig."*

## Eerste keuze? Geen twijfel.

Home Astrid was geen toevallige plek voor Andreas:

*"Het was mijn eerste keuze omdat deze home het dichtst bij campus Schoonmeersen ligt, waar (toen nog) de meeste lessen doorgingen van mijn richting."*

En of hij nu, jaren later, opnieuw voor dezelfde home zou kiezen?

*"Absoluut! Geen twijfel."*

## Coronatijd: regels, spanning en 'propere' doop

Zijn jaren in Home Astrid vielen samen met een welbekend fenomeen: corona. Dat zorgde voor aparte herinneringen en regels.

*"Wat me het meest bijblijft is het aftasten van de grenzen, of soms zelfs het overtreden van de (soms belachelijke) regeltjes. Even 'illegaal' met te veel samen in dezelfde ruimte zijn en dan hopen dat je niet net betrappt wordt door de permanentie (PPD) die soms onverwachts kwamen patrouilleren. Altijd een beetje spannend..."*





En ja, Sommige regels waren gewoon next level absurd.

*"Tijdens een bepaalde periode mocht je samenkomen in de keukens tot middernacht, maar geen minuut langer. Belachelijk, alsof het virus wachtte tot 12 uur om zich te verspreiden."*

Ook zijn schachtenjaar vond plaats in die periode:

*"Ik heb een 'propere' doop gehad. Dat was een wandeling in groepjes door Gent met onderweg van alle opdrachtjes. Het was vooral jammer dat we niet veel leuke momenten samen hebben kunnen beleven, waardoor er vrij weinig bonding was tussen de schachten."*

### **Praesidiumleven: pintjes, planning en plezier**

Tijdens zijn jaren op Astrid engageerde Andreas zich ook in het praesidium — als barverantwoordelijke.

*"Die functie sprak me het meeste aan, samen met sport. Ik wou vooral zelf activiteiten kunnen organiseren om de bewoners uit hun kot te lokken en een leuke tijd te bezorgen."*

De praesidiumtijd bracht ook mooie herinneringen met zich mee, zo vroegen we hem, wat zijn beste herinnering van zijn praesidium jaar was:

*"Moeilijke keuze, maar toch wel de praesidiumweekends, of in het algemeen de teambuildingmomentjes, alle activiteiten die we in groep deden."*

En ook het lustrumjaar laat hij niet onbenoemd:

*"Ik zat toen in het praesidium, dus ik was daar vrij nauw bij betrokken. Dat was een heel leuk jaar."*

dit maakte Andreas mee!



Zo'n lustrum brengt unieke activiteiten met zich mee en lokt ook veel volk van andere homes. En dan de apotheose: het lustrumbal. Daar kijk je écht naar uit."

### **Zaalfuiven, keukenfeestjes en Dirk**

Op de vraag naar een moment dat hij nooit meer zal vergeten, antwoordt hij niet met één, maar meerdere herinneringen:

*"Er zijn zó veel (vooral goede) momenten. De zotte fuiven in onze eigen zaal, of de feestjes in de keuken op ons verdiep, zijn sowieso memorabel. Maar ook mijn tijd als assistent homebeheerder bij Dirk zal ik nooit vergeten."*

### **Weg met de home? Pijnlijk.**

Wanneer we hem vragen naar zijn gevoel over de geplande afbraak van Home Astrid, dan merken we dat het hem niet ongedeed laat:

*"Een jammere zaak. Onze home is eigenlijk nog in vrij goede staat, één van de beste, ondanks zijn leeftijd (van 1966). Je hoeft geen assistent homebeheerder te zijn om dat te zien. Als je bijvoorbeeld vergelijkt met home Fabiola of Boudewijn, die niet worden afgebroken maar gerenoveerd..."*

Ik en mijn medebewoners hebben veel fantastische herinneringen aan de home. Dat gebouw zien verdwijnen gaat me niet onverschillig laten. Ik ga toch proberen komen kijken als mijn kot aan de beurt is tijdens de afbraak.”

## Uniek aan Astrid? Een échte community.

Wat maakt Home Astrid volgens hem nu écht anders dan andere homes of studentenverenigingen?

*“De relatieve kleinschaligheid waardoor je de meeste mensen van de home (die toch regelmatig buitenkomen) kent. Op je eigen verdiep weet je ook vrij goed wie in welke kamer zit. In mijnen tijd waren wij in verhouding een heel actieve home: voor ons beduidend lager aantal bewoners gingen er veel naar activiteiten, ook van andere homes. Dat gevoel had ik alleszins toen.”*



## Wijsheid van een oud-bewoner

Wat zou hij willen meegeven aan wie vandaag nog in Home Astrid woont?

*“Geniet van het studentenleven. Profiteer van het voorrecht dat je hebt om in de home te wonen. Stap uit die comfortzone van 10 m<sup>2</sup> en maak nieuwe vrienden. Misschien worden het wel vrienden voor het leven.”*

*Het klinkt misschien cliché, maar voor je het weet is het gedaan en heb je die kans niet meer. Dan begint het echte volwassen leven vol verantwoordelijkheden (en belastingen).”*

## En dan nog dit... Wikipedia

Andreas sluit af met een leuke weetje:

*“Fun fact: de Wikipedia-pagina van Home Astrid heb ik aangemaakt en geschreven. Dat was voor een schachtenopdracht (vermeld Home Astrid in een random Wikipedia-pagina). Ik merkte dat er geen pagina bestond om naar te verwijzen en dat vond ik onaanvaardbaar.*

*Dat was trouwens niet zo eenvoudig als het lijkt — ik heb moeten verantwoorden waarom onze home een eigen pagina verdient en moest voldoen aan allerlei regeltjes. Maar het is me gelukt en de pagina bestaat nog steeds.*

*Wel gek, al zeg ik het zelf...*

*PS: dus iedereen die iets van die pagina kopieert of een foto gebruikt moet mij eigenlijk vermelden, want wie weet doe ik ooit, op een dag, beroep op het auteursrecht ;)”*

## Tot slot

Als we Andreas vragen om Home Astrid in drie woorden te omschrijven, komt zijn antwoord zonder aarzelen:

***“De beste home.”***

Daar kunnen wij alleen maar volmondig mee instemmen.

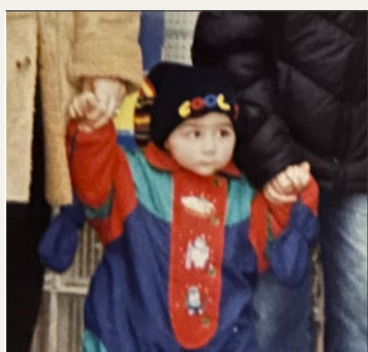




# ***Baby's met Potentieel***

Het praesidium was ooit ook klein, schattig en (meestal) onschuldig.  
Of toch... dat denken we.

Hier onder zie je een reeks babyfoto's. Aan jou de taak om te raden  
welk praesidiumlid er achter elke mini-versie schuilgaat.



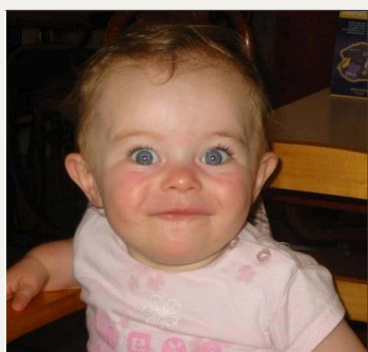
**1**



**2**



**3**



**4**



**5**



**6**





7



8



9



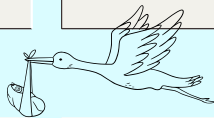
10



11



12



13



14



15





16



17



18

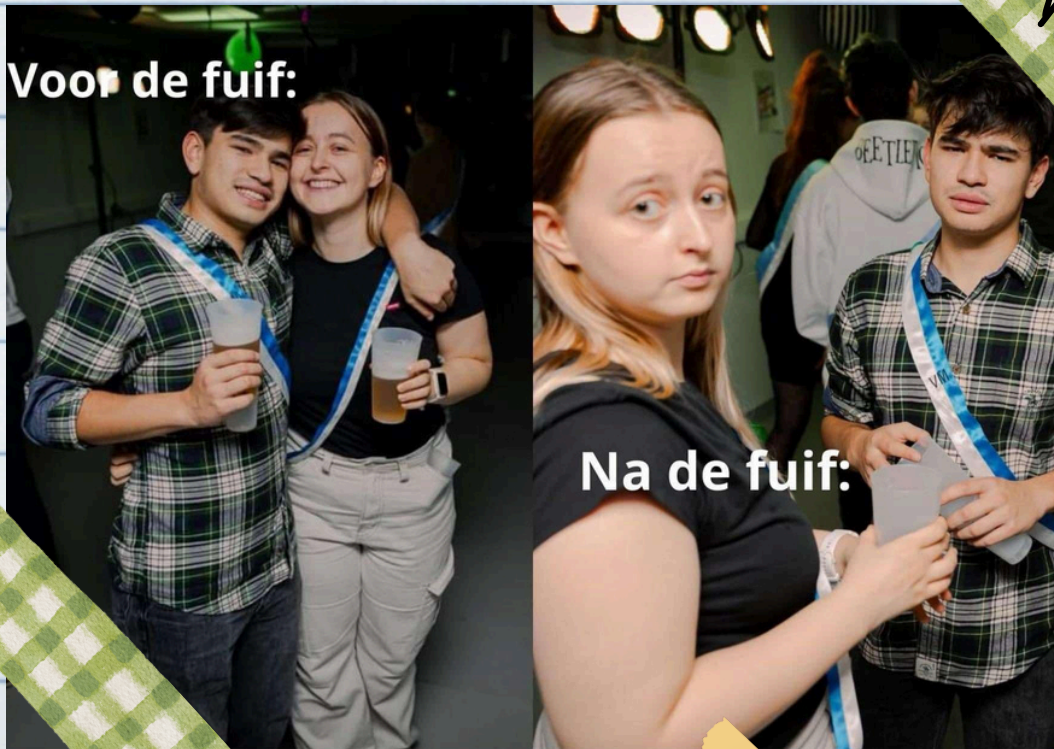


| Nummer | Naam |
|--------|------|
| 1      |      |
| 2      |      |
| 3      |      |
| 4      |      |
| 5      |      |
| 6      |      |
| 7      |      |
| 8      |      |
| 9      |      |
| 10     |      |
| 11     |      |
| 12     |      |
| 13     |      |
| 14     |      |
| 15     |      |
| 16     |      |
| 17     |      |
| 18     |      |

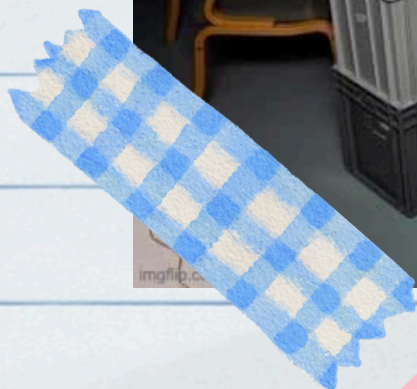
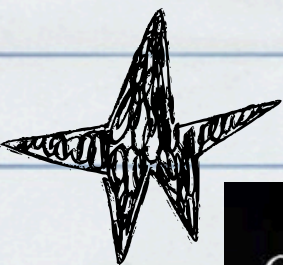




# memes







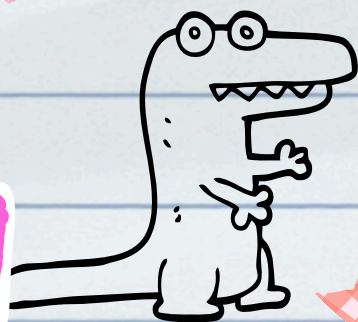


Mom: we have Jynx at home  
Jynx at home:

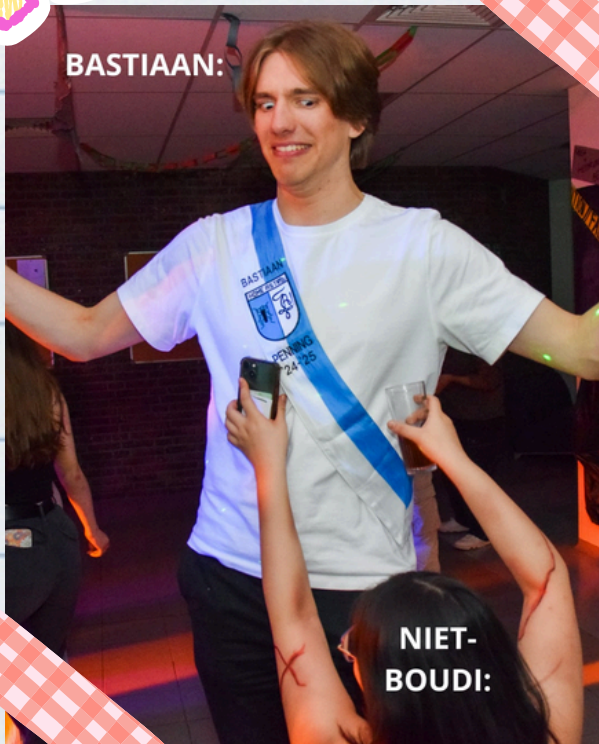


examens

me enjoying life



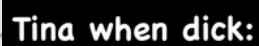
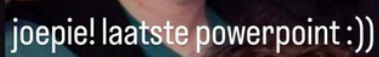
BASTIAAN:



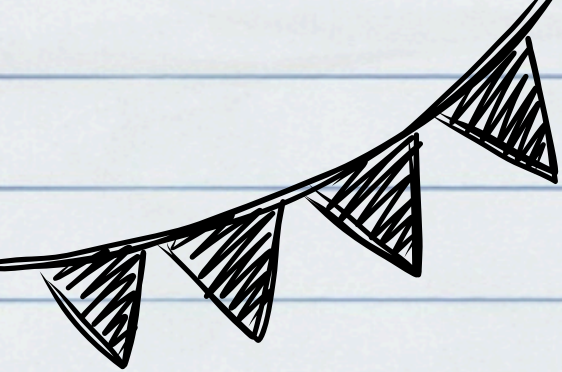
NIET-  
BOUDI:



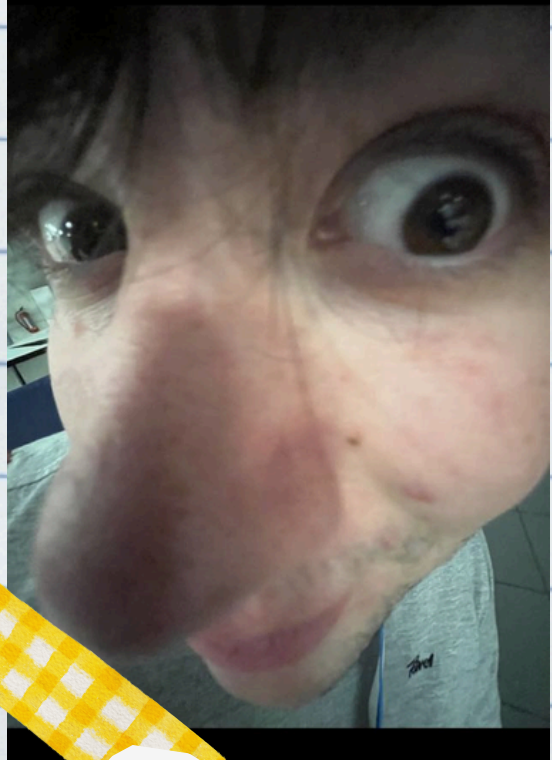








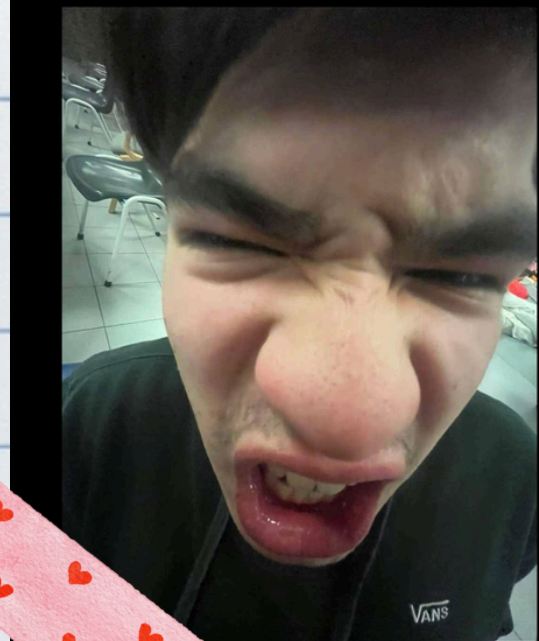
me: I don't like gossip  
me when gossip:



pov: Staf en Silke tijdens HK gala



Tibo wanneer je hem een chinees noemt:





XOXO

mannen wanneer ze proberen vingeren:

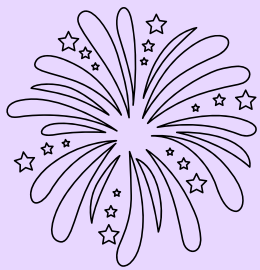


Viktor wanneer dat de steen  
dat hij likt een zoutsteen is:



K3 reünie is aangekondigd!  
Staf:





# schachtjes *aan het woord*

Vier schachtjes blikken terug op hun eerste jaar bij Home Astrid: Ian, Lotte, Mauro en Jelle. Van Pikachu-pakken tot obscure cocktails, niets bleef onbesproken.

## **Wat was jouw eerste indruk van de home?**

Lotte vond het meteen: "Een warme, leuke groep. Heel toegankelijk en open."

Mauro had zijn eerste kennismaking op de gangdrink van vorig jaar: "Ja, ik vond het direct chill."

Jelle had een iets ander beeld: "Oud en eng, het gebouw lijkt op een mentaal ziekenhuis van in een horror film."

## **Wat was je leukste herinnering aan het schacht zijn?**

Lotte: "De opdrachtjes doen als ik mij verveelde en de vriendschappen die daaruit kwamen."

Jelle: "Cantussen in het algemeen en uitgaan in de OVP."



## **Heb je iets gedaan waarvan je nooit dacht dat je het zou doen?**

Ian: "Mij een tweede keer laten dopen. Mijn non-hiërarchisch kantje had het daar moeilijk mee."

Jelle: "In een Pikachu-pak naar de OVP gegaan."



## Wie zou je kiezen om een zombie-apocalyps mee te overleven? En wie offer je als eerste op?

Ian: "Timo. Hij is mogelijks meer brainrotted dan de zombies dus misschien hebben ze schrik van hem. Bastiaan zou ik als eerste opofferen. De zombies gaan het langst bezig zijn met zijn 2 meter op te eten."

Mauro: "Bastiaan (hij is groot) (maar ook chill)  
Opofferen? Idk"

Jelle: "Ik denk dat fien het meeste kans geeft op overleven en ik zou zeker timo opofferen denk ik."



## Wat is het domste dat je ooit hebt uitgestoken als schacht?

Ian: "Marianne. Fucking Marianne. We hadden de eerste quiz kunnen winnen als ik dat antwoord had opgeschreven."

Lotte: "Pre op ice tea en appeljenever en blijven cocktails drinken... niet echt aangeraden."

Jelle: "Waarschijnlijk ook in een pikachu pak naar de ovp geweest."

## Wat was je dieptepunt op een cantus... en ben je er trots op?

Ian: "Tijdens de dierencantus voelde ik mij oprecht een furry. Ik ben daar niet trots op."

Mauro: "M'n enige officiële canus tot zover is de doopcantus..."

Dus ja zoveel speciaals is er daar ook niet gebeurd, het dieptepunt is dus gewoon dat het een beetje saai werd voor mij na 3 uur ofzo."



## Wat is het meest nutteloze talent dat je dit jaar ontwikkeld hebt?

Ian: "Mickey Mouse-impressies."

Jelle: "Met een vork een pintje opendoen."

## Welke bijnaam zou je jezelf geven?

Lotte: "Strever... ik moet het toch wel toegeven, denk ik."

Jelle: "Maxim 2.0."





### **Wie uit het praesidium verraste je het meest?**

Ian: "Anna. Maar dan simpelweg om het feit dat ze praesidium is en ik haar al kende van op school."

Lotte: "Mher, ik kende hem niet zo goed en vond hem nogal intimiderend in het begin maar nu heb ik eigenlijk echt een groot respect en appreciatie ontwikkeld voor hem."

Jelle: "Waarschijnlijk bastiaan, die man zijn sociale batterij is nooit leeg ofzo."

### **Wat vond je het leukste aan deel uitmaken van deze schachtengroep?**

Ian: "De schachtengroep is heel open en er is weinig drama. Je weet dat je op een bar/activiteit kan toekomen en je gewoon kan amuseren."

Lotte: "De vele vrienden die je maakt."

Jelle: "Goeie vraag, maar ik denk gewoon: gezelschap hebben."

### **Welke praesidiumtaak zou je het slechtst uitvoeren?**

Ian: "Opkuisen na fuiven. Mijn bed roept mij."

Lotte: "Feest. De hele organisatie van fuiven en alles errond lijkt me echt een stressvolle ramp."

### **Wie zou als eerste sneuvelen tijdens de ontgroening?**

Ian: "Elyne. Elyne sneuvelt snel."

Jelle: "Nena of Ian."



### **Geheime camerabeelden: van wie wil je ze wel of net niet zien?**

Lotte: "Ik denk dat ik de beelden van Nena of Nathan wel zou willen zien haha. Ben heel curieus."

### **Wat wil je meegeven aan de volgende generatie schachten?**

Ian: "Mijn zelfverzonnen receptjes voor cocktails en andere dingen. Ze mogen mij komen zoeken mochten ze dit ooit lezen."

Lotte: "Maak vriendjes, have fun en geniet ervan!"

Jelle: "Geniet ervan en steek er vanaf het begin genoeg energie in."

# Quotes

- Trek aan mij - Nathan
- Ist aant spuiten? - Fleur
- Mijn neus is ontmaagd - Femke
- Ja fuck de witten - Viktor
- Ik wil geen stok in mher steken - Hanne
- Waarom willen men ballen ni derin gaan - Elisa
- Kheb je daarnet al genoeg misbruikt - Bastiaan
- Nathan kijkt in de spiegel 'ohh kzou die wel  
neuken eigenlijk ' over Timo
- Timo over Evelien - Wa als je haar gewoon 1x  
satisfyet —> Tibo als reactie: Je mag da gedrag ni  
belonen!
- Niemand voelt dak mezelf ben aant aanraken -  
Tina
- Ik had Da dus daarnet vast, ik had ni door dat da  
een piemel was - Bastiaan
- Beter toch dan daje direct nen vinger ergens  
steekt gaha-Timo

# Muziek Quiz

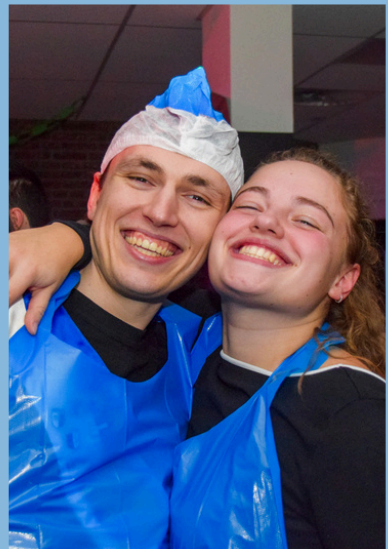


9 ➡ 5





# Foto's











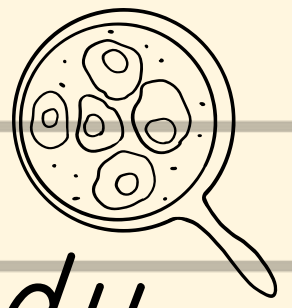


# FOTO'S OM JE VRAGEN BIJ TE STELLEN









# Kaken met Freddy

SHAKSHUKA (EIEREN IN TOMATENSAUS)



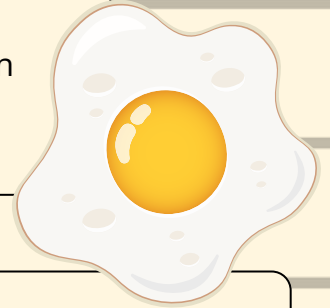
## *benodigdheden:*

- 4 eieren
- 1 blik tomatenblokjes (400g)
- 1 ui (gesnipperd)
- 1 teentje knoflook (fijngehakt)
- 1 paprika (in blokjes)
- 1 theelepel komijn



## *benodigdheden:*

- 1 theelepel paprikapoeder
- Peper en zout
- Olijfolie
- Eventueel: verse peterselie of feta als topping
- Brood om te dippen (optioneel)

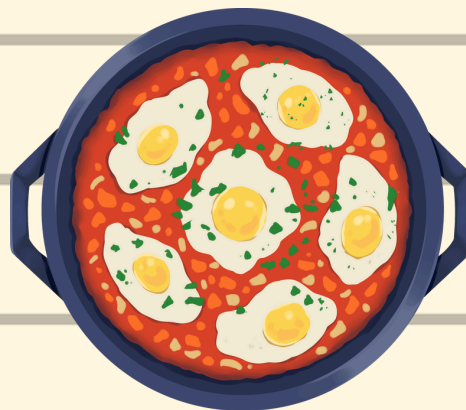


## *Bereidingswijze*

1. Verhit olijfolie in een pan en fruit de ui, knoflook en paprika tot ze zacht zijn.
2. Voeg de komijn en paprikapoeder toe, roer kort mee.
3. Doe de tomatenblokjes erbij, breng op smaak met peper en zout, en laat 10 minuten pruttelen.
4. Maak met een lepel 4 kuiltjes in de saus en breek daar de eieren in.
5. Dek af met een deksel (of aluminiumfolie) en laat 5–8 minuten garen tot het eiwit gestold is maar het ei geel nog zacht.
6. Top eventueel met wat verkruimelde feta of peterselie, en dip met brood.

Tip: Geen paprika in huis? Courgette of champignons werken ook top!

Smakelijk!







# Mocktails maken met Isabella

## VIRGIN TIKI TROPICS

### Ingrediënten:

- 100 ml ananassap
- 50 ml sinaasappelsap
- 15 ml limoensap (vers geperst is best)
- 15 ml kokosmelk of kokosroom
- 10 ml grenadine (voor kleur en zoet)
- Ijsblokjes of crushed ice



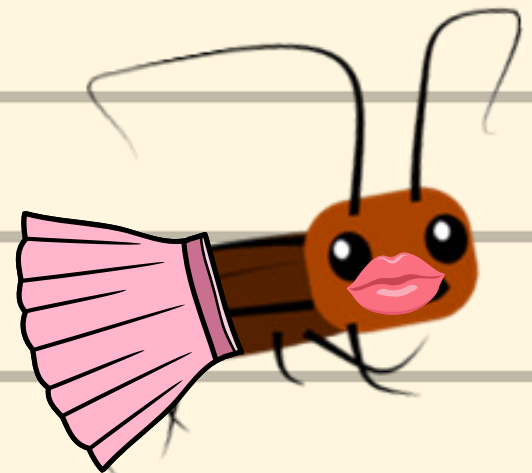
### Alternatief cocktail shaker

Geen cocktailshaker? Geen probleem! Hier is een alternatieve manier om je Pornstar Martini te maken.

- Gebruik een afsluithare pot (zoals een mason jar of een schone waterfles met een brede opening).
- Vul de pot met ijsblokjes en voeg alle ingrediënten toe.
- Sluit de pot goed af en schud krachtig gedurende 15-20 seconden.
- Gebruik een zeef of een lepel om het mengsel in je martinglas te gieten, zodat de ijsblokjes achterblijven.

### Bereiding:

1. Doe het ananassap, sinaasappelsap, limoensap en kokosmelk in een shaker met ijs.
2. Shake goed tot het lekker koud is.
3. Giet in een groot glas met crushed ice.
4. Voeg voorzichtig de grenadine toe (die zakt mooi naar de bodem voor die tiki-look).
5. Garneer met munt, ananas en een rietje. Klaar!



# Kleurplaat



# SPELLETJES!

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   | 5 |   |   |   | 8 |   |   |
|   |   |   | 3 | 9 | 6 |   | 4 | 7 |
|   |   | 6 | 8 |   |   |   | 1 | 2 |
|   | 9 |   | 5 | 8 |   |   |   |   |
| 6 |   |   |   | 2 |   |   |   | 8 |
|   | 2 |   |   |   |   | 9 |   | 1 |
| 8 | 1 | 2 | 6 | 3 | 5 |   | 9 |   |
|   | 6 | 7 | 9 | 4 | 8 | 1 | 2 |   |
| 4 |   | 9 | 2 |   | 1 | 6 | 8 | 3 |

**GEMAKKELIJK**



|  |   |   |   |   |   |   |   |   |
|--|---|---|---|---|---|---|---|---|
|  |   |   |   |   | 8 |   | 3 | 4 |
|  | 9 | 3 |   | 1 |   |   |   | 7 |
|  | 4 |   | 7 | 5 |   | 6 |   | 1 |
|  |   |   | 2 |   |   | 3 |   |   |
|  | 5 | 4 | 3 | 6 |   |   |   |   |
|  |   |   |   |   |   |   | 4 | 9 |
|  |   |   | 1 | 3 |   | 7 |   | 2 |
|  |   | 1 |   | 4 |   |   | 6 |   |
|  | 8 | 9 | 6 |   | 5 |   |   |   |

**MOEILIJK**

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   |   | 3 |   |   |   | 7 |   |
| 1 | 2 | 7 |   |   | 5 |   |   |   |
|   |   | 6 |   | 2 |   |   |   | 5 |
|   |   |   |   |   | 8 | 4 |   |   |
|   |   | 1 |   |   |   |   |   |   |
|   | 8 |   | 1 | 9 |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   | 2 |   |   | 7 |
| 3 | 5 |   |   |   | 4 |   | 2 | 8 |
|   |   | 4 | 8 | 1 |   |   |   | 6 |

**HEEL MOEILIJK**

# Verbetering muziek quiz



Ice ice baby - Vanilla ice

9 ➡ 5

9 To 5 - Dolly Parton



Dancing Queen - ABBA



It's Raining Men - Gari Halliwell



Running Up That Hill - Kate  
Bush



Call Me Maybe - Carly Rae  
Jepsen



Handjes Draaien - K3



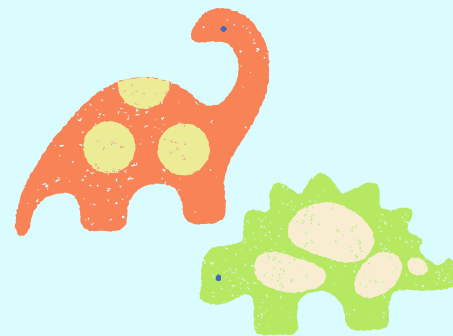
Mad World - Michael Andrews





# ***Baby's met Potentieel Verbetering***

| Nummer | Naam        |
|--------|-------------|
| 1      | Mher        |
| 2      | Staf        |
| 3      | Femke       |
| 4      | Hanne       |
| 5      | Julie       |
| 6      | Arthur      |
| 7      | Viktor      |
| 8      | Julie-Laure |
| 9      | Tina        |
| 10     | Silke       |
| 11     | Fien        |
| 12     | Julia       |
| 13     | Anna        |
| 14     | Fleur       |
| 15     | Tibo        |
| 16     | Elyne       |
| 17     | Timo        |
| 18     | Rémi        |



# VERBETERING

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7 | 3 | 5 | 4 | 1 | 2 | 8 | 6 | 9 |
| 2 | 8 | 1 | 3 | 9 | 6 | 5 | 4 | 7 |
| 9 | 4 | 6 | 8 | 5 | 7 | 3 | 1 | 2 |
| 1 | 9 | 4 | 5 | 8 | 3 | 2 | 7 | 6 |
| 6 | 7 | 3 | 1 | 2 | 9 | 4 | 5 | 8 |
| 5 | 2 | 8 | 7 | 6 | 4 | 9 | 3 | 1 |
| 8 | 1 | 2 | 6 | 3 | 5 | 7 | 9 | 4 |
| 3 | 6 | 7 | 9 | 4 | 8 | 1 | 2 | 5 |
| 4 | 5 | 9 | 2 | 7 | 1 | 6 | 8 | 3 |

**GEMAKKELIJK**

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8 | 4 | 5 | 3 | 6 | 1 | 2 | 7 | 9 |
| 1 | 2 | 7 | 9 | 8 | 5 | 3 | 6 | 4 |
| 9 | 3 | 6 | 4 | 2 | 7 | 8 | 1 | 5 |
| 7 | 6 | 3 | 2 | 5 | 8 | 4 | 9 | 1 |
| 5 | 9 | 1 | 7 | 4 | 3 | 6 | 8 | 2 |
| 4 | 8 | 2 | 1 | 9 | 6 | 7 | 5 | 3 |
| 6 | 1 | 8 | 5 | 3 | 2 | 9 | 4 | 7 |
| 3 | 5 | 9 | 6 | 7 | 4 | 1 | 2 | 8 |
| 2 | 7 | 4 | 8 | 1 | 9 | 5 | 3 | 6 |

**HEEL MOEILIJK**

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6 | 1 | 7 | 9 | 2 | 8 | 5 | 3 | 4 |
| 5 | 9 | 3 | 4 | 1 | 6 | 8 | 2 | 7 |
| 8 | 4 | 2 | 7 | 5 | 3 | 6 | 9 | 1 |
| 1 | 7 | 8 | 2 | 9 | 4 | 3 | 5 | 6 |
| 9 | 5 | 4 | 3 | 6 | 1 | 2 | 7 | 8 |
| 3 | 2 | 6 | 5 | 8 | 7 | 1 | 4 | 9 |
| 4 | 6 | 5 | 1 | 3 | 9 | 7 | 8 | 2 |
| 7 | 3 | 1 | 8 | 4 | 2 | 9 | 6 | 5 |
| 2 | 8 | 9 | 6 | 7 | 5 | 4 | 1 | 3 |

**MOEILIJK**

# sponsors



**Kingslize**  
Premium Pizza





