



# 't Kakkerlakke

## HO HO HO -wintereditie





# Inhoudstafel

Voorwoord praeses	4
Voorwoord scriptor	5
Nieuwste aanwinsten van het praesidium	6
Under the Christmas-tree	9
7 fouten die vaak gemaakt worden tijdens de blok	10
Sexy kalender voor de mannen	13
Astrid on the Beach	14
Hete kalender voor de dames	16
De ultieme kampioenen-quiz	17
Chill spots van de scriptor	20
Kleurplaat	24
Trainen voor je winterbody doe je zo	26
Sudoku	28
Receptjes om warm van te worden	29
Griezelverhalen	33
Meldingen IHR	36
Op het toilet	37
Wist je dat	38
Horoscoop	39
Home Astrid woordzoeker	42
Oplossingen	43
Sponsors	45

# Voorwoord Praeses

Mijn liefste astridianen,

We zijn toe aan het tweede boekje, wat gaat dat semester weer snel! Dit betekent dus ook dat de blok steeds dichterbij komt... brrr wat een vieze gedachte. Gelukkig kan je je eventjes ontspannen door het kakkerlakske te lezen (danku liefste nieuwe scriptor voor de break)!

Het is al een druk semester geweest hier op de home. De week met speeddating en jenevervoetbal was voor mij alleszins onvergetelijk, in tegenstelling tot bij andere mensen.. 😊 Ook onze druk bezochte fuif zal wel wat zwarte gaten achtergelaten hebben, maar dat wijst alleen maar op een avond vol plezier! Ook het nieuwe barconcept heeft duidelijk succes bij jullie, dus wij gaan die zeker blijven organiseren. Hou zeker onze facebookgroep in de gaten hiervoor!

Nu ik hier nog even het woord heb, wil ik onze nieuwe schachtjes nog eens proficiat wensen. Jullie hebben de doop met glans doorstaan en wij zijn enorm trots! Ik ben benieuwd wat het jaar nog verder zal brengen met jullie cuties.

Ik ben enorm slecht in voorwoorden schrijven, dus ik zal het hierbij laten. Voor degene die mee gaan naar de massacantus, ik kijk uit naar een (opnieuw) legendarische avond. Verder wens ik jullie alvast een vrolijke kerst, gelukkig nieuwjaar en goeie examens!

Heel veel liefde,  
Jullie praeses

# Voorwoord Scriptor

Beste Astridianen,

Het eerste semester vliegt voorbij, de blok staat voor de deur, de feestdagen komen eraan, daarna komen ook de examens eraan ... Dit betekent dus een periode van studeren, studeren en studeren. Om dit alles wat te verzachten en draaglijker te maken, ben ik hier met een lichtpuntje in deze iet wat donkere periode. Kakkerlakske nr. 2 zal jullie hopelijk door deze moeilijke periode kunnen helpen.

Ik stel voor dat we daar nog even niet aan denken en gewoon genieten van dit Kakkerlakske. We zijn met onze home al goed op gang gekomen met tal van activiteiten. Zo hadden we Astrid on the Beach, waar we in groten getale aanwezig waren. Dat hebben de feestjes weer ontzettend goed gedaan ;). We hebben ook nog mogen genieten van lekker jenever op de jenevervoetbal. Sommigen hebben misschien iets te veel genoten van de jenever (heb ik mij laten vertellen). Onze cultuurtje organiseerden een speeddatebar en ook dat was een gigantisch succes. Onze 2 nieuwe bars kwamen met een vernieuwing van de bar: bar-restaurant. Na hun 1<sup>e</sup> Chinese baravond (die een groot succes was) komen er zeker en vast nog meer avonden als deze. Natuurlijk mogen we onze milieutjes niet vergeten, die zorgden voor wat Halloween sfeer en lekkere pompoensoep op onze home.

Zo zie je maar, het is altijd feest op Home Astrid. Na het lezen van dit boekje is het tijd om de echte student in ons naar boven te halen en te blokken. Freddy zal jullie hier met alle plezier in begeleiden. Geniet van dit boekje, veel succes en tot volgend jaar ;).

XOXO Eliza en Freddy

# Nieuwste aanwinsten praesidium

**Naam:** Jennifer Bosseloirs

**Leeftijd:** 19 jaar

**Functie:** Bar

**Studierichting:** Biowetenschappen

**Woonplaats:** Bredene aan Zee

**Kamernummer:** 417

**Burgerlijke staat:** I do have a boyfriend 😊

**Hobby's:** Rope Skipping,  
gezelschapspelletjes

**Muzieksmaak:** Er bestaan enkel goeie en slechte liedjes

**Favoriete lichaamsdeel:** glimlach en ogen

**Leukste moment op de home:** de pré's voor de Home Astrid fuiven & HK Voetbal

**Als ik veel drink, durf ik wel eens...:** veel te veel babbelen

**Wist je datje voor de medebewoners:** de kroonkurk op bierflesjes bestaat sinds 1892

**Dit doet me sowieso lachen:** men broer zen domme kop (lots of love)

**Allergrootste verslaving:** snacks (Doritos met dipsaus is mijn leven)

**Beste eigenschap:** eerlijkheid

**Slechtste eigenschap:** koppig

**Favoriete plekje in Gent:** de twee parken dicht bij onze home



**Naam:** Juan Gil Ramos

**Leeftijd:** 22

**Functie:** Bar

**Studierichting:** verpleegkunde

**Woonplaats:** Xior

**Kammernummer:** 301

**Burgerlijke staat:** single

**Hobby's:** eten

**Muzieksmaak:** salsa, funk do Brazil

**Favoriete lichaamsdeel:** 😏

**Leukste moment op de home:** elk moment is een leuk moment

**Als ik veel drink, durf ik wel eens...:** mongool worden

**Wist je datje voor de medebewoners:** drink niet zoveel anders word je geel

**Dit doet me sowieso lachen:** alles

**Allergrootste verslaving:** gebakjes

**Beste eigenschap:** geen enkel idee

**Slechtste eigenschap:** vergeetachtig

**Favoriete plekje in Gent:** Kinopolis



**Naam:** Eliza Bogaert

**Leeftijd:** 19 jaar

**Functie:** Scriptor

**Studierichting:** logopedie

**Woonplaats:** Rekkem

**Kamernummer:** ik zit niet meer op de home >>>

Sint-Lievenslaan

**Burgerlijke staat:** it's complicated

**Hobby's:** uitgaan, lezen, tekenen & schilderen  
en skiën

**Muzieksmaak:** beetje van alles, maar Oscar & the Wolf is echt mijn favoriet!!

**Favoriete lichaamsdeel:** ogen

**Leukste moment op de home:** de Astridfeestjes, kaas- en wijnavond,  
Astridquiz ... Alles is hier zo leuk!!

**Als ik veel drink, durf ik wel eens...:** zatte (maar vooral gênante) filmpjes op  
Instagram (en in groepschats) zetten

**Wist je datje voor de medebewoners:** de lattenbodems zijn niet echt van  
hoogstaande kwaliteit... ze durven wel eens springen...

**Dit doet me sowieso lachen:** de pré's op het derde

**Allergrootste verslaving:** kleren en schoenen kopen (oeps)

**Beste eigenschap:** altijd eerlijk, soms misschien zelf te eerlijk (oeps)

**Slechtste eigenschap:** koppig, maar echt koppig hé

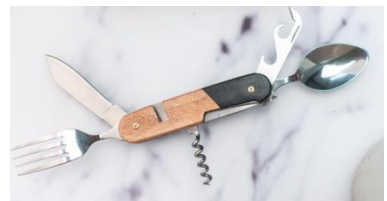
**Favoriete plekje in Gent:** Barrazza (kei gezellig)





# Under the Christmas-tree

Je kent het wel: het is 23 december en je hebt nog steeds geen kerstcadeau voor je mama/papa, broer/zus, vriend/vriendin, oma/opa, hond, kat, goudvis... Vaak kom je dan op kerstavond met de geniale woorden: "mijn cadeautje komt nog". Wel dit jaar zal het eens niet zo gaan. Dit jaar vind je a.d.h.v. deze originele cadeaus, het perfecte cadeau.



# 7 fouten die vaak gemaakt worden tijdens de blok

## 1. Uitstelgedrag

Als je je cursussen tijdens het jaar niet hebt bekeken, kan dit demotiverend werken tijdens de blok. Als je tijdens de blok ook dan nog kostbare tijd verspilt, door je bezig te houden met andere dingen, kan je je dit later beklagen. Treuzel niet, schiet in gang en ga ervoor. Het is echt een aanrader om een schema te maken (dit hoeft niet tot in detail uitgewerkt te zijn, want ook hier verspil je dan weer tijd aan).



## 2. Jezelf omsingelen met afleiding

Studeer op een plaats waarvan je weet dat je er niet afgeleid geraakt. Het is zo gemakkelijk om afgeleid te geraken tijdens de blok, want alle andere dingen zijn veel toffer, interessanter, ... dan je cursus. De meest dwaze dingen kunnen voor afleiding zorgen, maar de grote boosdoener blijft toch



wel sociale media. Het is dus van groot belang om zo weinig mogelijk in contact te komen met Instagram, Facebook, Snapchat ... tijdens het studeren.

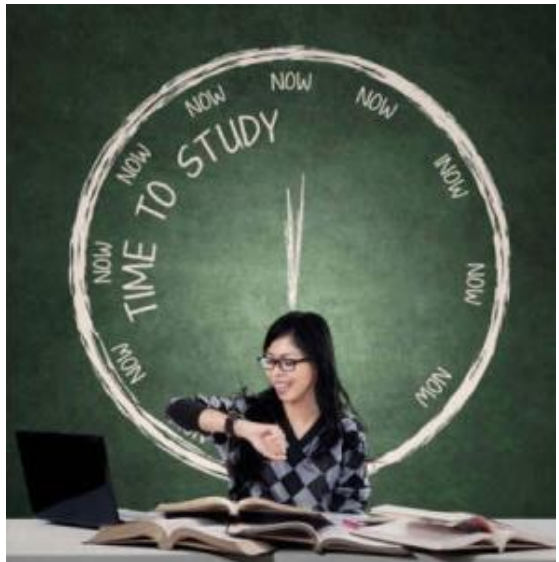
### *3. Jezelf wijsmaken dat je je nachtrust na de blok wel inhaalt*

Veel studenten doen tijdens de blok vaak een nachtje door om toch nog door hun leerstof te geraken, maar is dit wel zo slim? De wetenschap heeft bewezen dat je hersenen nieuwe informatie (beter) opslaan door er een nachtje over te slapen. Slapen heeft dus wel degelijk een groot effect op het onthouden van je leerstof. Ik weet het wel, soms kan je niet anders dan eens een nachtje doordoen. Doe het gewoon niet te vaak, geef je lichaam af en toe ook eens wat rust.

### *4. Je onderschat de tijd die je nodig hebt*

Hou altijd rekening met bufferdagen. Ik weet het, je denkt vast dat je je 100% aan je schema zal houden, maar dit gebeurt zelden tot nooit. Als je bufferdagen/-momenten opneemt in je schema, is het je gepermitteerd om eens te zondigen en dan hoef je je daar achteraf niet schuldig over te voelen.

Goed plannen is één van de belangrijkste zaken die ervoor zorgt dat je structuur hebt. Het is iedereen wel al eens overkomen dat je toch wat meer tijd nodig hebt, voor een bepaalde cursus, dan gedacht. Door buffermomenten in te plannen kom je in deze situatie dan niet in tijdsnood. Dit is een enorm voordeel, want tijdsnood = stress.



## *5. Je bent overmoedig*

Deze fout wordt veel meer gemaakt dan je zou denken. Het gebeurt heel vaak dat we denken iets te kennen/begrijpen, terwijl we het eigenlijk nog niet kennen/begrijpen. Je bent ervan overtuigd dat je je leerstof kent, maar eens je het examen voorgeschoteld krijgt, blijkt dat je er toch niet zoveel van kent als gedacht. Nu pas besef je dat je wat meer/beter had moeten studeren, maar nu is het te laat. Wees dus gewaarschuwd, ga er niet onmiddellijk vanuit dat je je leerstof helemaal onder de knie hebt.

## *6. Je leerstof gewoon vanbuiten leren*

De kans dat er iets in je cursus staat, dat je totaal niet begrijpt is vrij groot. De meeste studenten gaan dit stukje dan gewoon uit hun hoofd leren. Men denkt dan waarschijnlijk: 'beter iets, dan niets'. Maar niets is minder waar. Iets leren, zonder te begrijpen wat je leert is totaal niet effectief. Je moet je leerstof ook begrijpen.

## *7. "Dit stukje zullen ze wel niet vragen"*

Als je een stukje overslaat is de kans heel groot dat men dit toch zal vragen op het examen. Tuurlijk bestaat er ook een kans dat je juist gokt en dat er inderdaad niets wordt gevraagd over dit stukje. Maar om daarvoor je hele examen op het spel te zetten... Als het voorkomt dat je een stukje hebt geskippt en net dat stukje dan toch op het examen gevraagd wordt, zal je het nog een tijdje moeilijk hebben. Als je in tijdsnood komt, is het misschien beter om de grote lijnen te studeren i.p.v. een deel te schrappen.

**P.S.: You're not alone, we can do this!!**

# December 2019





# Astrid on the Beach



Kom hier dak je keer  
vlug binnendoe

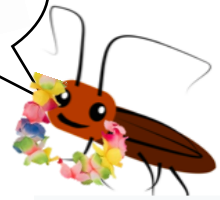
Zien jullie hoe  
schattig ik ben?

Mmmm die frietjes  
hebben gesmaakt

Hé, kijk, een  
vliegend pintje



Iedereen zegt:  
héééé, hoóóóó,  
héééé



Waarom zegt  
niemand iets over  
mijn dansmoves?

Kijk eens hoe  
sterk wij zijn

Oh nee,  
persoonlijke  
ruimte

KNUFFELLL

Iemand mijn  
surfplank gezien?

Dit heb ik altijd al  
eens willen doen

# December 2019



1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

Kerstavond

25

26

27

28

29

30

31

Oudjaar



# De ultieme Kampioenen-quiz

- 1. Welke rijke manager pokerde in de Pussycat met Boma in de openingsscène van de tweede film 'F.C. De Kampioenen: Jubilee General!'?**
  - A. Patrick Lefevere
  - B. Gert Verhulst
  - C. Marc Coucke
  
- 2. De afscheidswaarden in de slotscène van de laatste aflevering van de tv-serie zijn van Boma: 'Tournée générale, mijn gedacht!' Maar welke verrassende plotwending gaat daaraan vooraf?**
  - A. Xavier promoveert tot kolonel.
  - B. Fernand blijkt getrouwd te zijn met Germaine en heeft 7 kinderen met haar.
  - C. Doortje zegt dat ze zwanger is.
  
- 3. Wie speelde in de eerste drie tv-seizoenen het personage Marijke, werkzaam als fotografe en journaliste bij Radio Hallo?**
  - A. Katrien Devos (De Kotmadam)
  - B. Sandrine André (Familie)
  - C. Greet Rouffaur (Wittekerke)

4. **Wat was volgens een publiekspoll in 2007 de allerbeste aflevering van de tv-serie en werd tien jaar geleden opnieuw uitgezonden als de 'kampioen der kampioenen'?**
- A. Het huwelijk van Bieke en Markske.
  - B. De bevalling van Doortje.
  - C. Oscar letterlijk weggetoverd.
5. **Welke snack van producent Vanreusel is/was te koop in zo'n 1.000 frituren, dit ter promotie van de derde Kampioenen-film?**
- A. De Xavier-saté
  - B. De Boma Cervela Pikant
  - C. De Bieke-Burger
6. **Wie speelde op tv in 18 afleveringen de rol van Saartje, het eigenwijze vriendinnetje van Billieke, de zoon van Doortje en Pico?**
- A. Debbie Pfaff
  - B. Ella Leyers
  - C. Evy Gruyaert
7. **Hoe heette ook alweer de ambetante restauranthouder van 'Bij mij', die in seizoen 8 en 9 de vijandige buurman van de kampioenen werd en zo DDT opvolgde en Fernand voorafging?**
- A. Bernard Waterslaeghers
  - B. Germain Waterslaeghers
  - C. Freddy Waterslaeghers

8. Het 'bolleke', de auto van Markske uit de tv-reeks, staat tegenwoordig in de hal bij acteur Herman Verbruggen thuis. Maar waar kan je het bekende café van De Kampioenen nog elke dag bezoeken?

- A. In de Zoo van Antwerpen
- B. In het VRT-museum in Brussel
- C. In Plopsaland De Panne

9. Welke kampioen was volledig naakt te zien in de eerste film 'F.C. De Kampioenen: Kampioen zijn blijft plezant'?

- A. Niels Destadsbader (Ronald)
- B. Marijn Devalck (Boma)
- C. Jacques Vermeire (DDT)

10. Welke Kampioenen waren in de beginjaren van de tv-reeks achter de schermen een echt koppel?

- A. Carmen en Boma
- B. Doortje en Pico
- C. Xavier en Pascale



Oplösing: 1. C: Marc Coucke, 2. B: Fernand blijft getrouwd te zijn met Germaine en heeft 7 kinderen met haar, 3. C: Greet Rouffaer (Wittekerke), 4. A: het huwelijk van Bleke en Markske, 5. B: De Boma Cervela Pikant, 6. B: Ella Leyers, 7. A: Bernard Waterslaeghers, 8. C: In Plopsaland De Panne, 9. A: Niels Destadsbader (Ronald), 10. B: Doortje en Pico

# Chillspots van de scriptor

## 1. Barrazza

Volgens mij het gezelligste cafétje van Gent. Barrazza vind je terug in een zijstraatje van de Langemunt (winkelstraat). Het is de perfecte locatie om even wat stoom af te blazen en gewoon te genieten. Met een terras dat zich net naast het water bevindt heb je één van de mooiste uitzichten over de Leie. In Barrazza kan alles: er zijn geregeld optredens, je kan er in de namiddag rustig genieten van een kopje koffie/thee met een lekker stukje taart, je kan er tot de late uurtjes genieten van de meer dan 125 soorten bieren die ze serveren, je kan er een hapje eten ... Barrazza is een echte aanrader voor wie op een nostalgische manier wil genieten van de rust die Gent kan brengen (let wel: het is er meestal redelijk druk).



## 2. Mosquito Coast

Mosquito Coast is een gezellig en iets wat aparter café. Het is een cafétje met een iets wat avontuurlijke touch. Je kan er genieten van exotische cocktails, lekkere tapas ... Wie een avond vrij heeft en zin heeft om hem/haar eens helemaal te laten verwennen is hier zeker op de juiste plaats. Een minpuntje is wel dat je wat geduld moet hebben, maar voor wie er de tijd voor heeft is dit zeker de moeite waard.



### 3. Graslei

Één van de gezelligste plaatsen van Gent is toch wel de Graslei. Gewoon lekker chillen met vrienden en wat drankjes en hapjes op de rand van de Graslei zitten. 's Avonds zijn de omliggende gebouwen prachtig



verlicht en is het er zeer rustig. Het is niet de bedoeling om er uren te blijven zitten (dat kan je lichaam ook niet aan), maar wat bijpraten met vrienden is er perfect voor. Wanneer je er zit, haalt het je even weg uit je dagelijkse sleur.

### 4. Hasta Mañana



Hasta Mañana is een gezellige Mexicaanse/Spaanse tapasbar. Het is gelegen tussen de Vooruit en het Zuid. Het maakt deel uit van Polé Polé. Ik zelf ga graag naar Polé Polé. Het kan er heel druk zijn, maar het heeft een minder drukkend gevoel. Ik zelf ben een grote liefhebber van tapas en

daar draait het bij Hasta Mañana allemaal om. Naast de overheerlijke tapas en lekkere zuiderse cocktails, hangt er een geweldige sfeer. De Mexicaanse/Spaanse vibe die er hangt is ongelooflijk. Zoals ik al zei kan ik wel genieten van lekkere tapas, dit is dan ook één van de vele redenen waarom ik zo graag in Hasta Mañana vertoef. Een misschien wat nadelig puntje is dat je op voorhand niet weet of er plaats zal zijn,

reserveren kan dus wel handig zijn. Als je er eens voorbij loopt zou ik je zeker aanraden om eens naar binnen te gaan. Voor wie graag eens een cocktail drinkt, ze hebben een uitgebreide kaart i.v.m. cocktails.

## 5. OR Coffee

Ik ben een echte coffee lover. Een dag zonder koffie, is bijna onmogelijk voor mij. Het was dan ook een echte uitdaging om een lekkere koffiebar te vinden, die niet overpriced is. Standaard gaan velen naar Starbucks, want het is hip en cool om met een beker van Starbucks rond te lopen. Maar voor een arme student is Starbucks véél te duur en geef toe, de koffie is niet echt zo speciaal. Aan de unief kan je soms heel lange dagen hebben en wat helpt nu beter om daar doorheen te komen dan koffie. Tijdens een pauze ging ik opzoek en vond ik OR Coffee schuin tegenover het Ufo. De koffie is er overheerlijk, de chocolademelk proeft waanzinnig goed en dan heb je nog de taartjes... Naast het feit dat hun koffie zo lekker is (en betaalbaar), is het er ook heel gezellig zitten. Je moet wel geluk hebben, want meestal zit het helemaal vol, maar als je een plaatsje kan veroveren, kan je in een ontspannen en gezellige sfeer genieten van je lekkere koffie. En geloof me, als je er buiten komt kan je er weer helemaal tegen aan.



## 6. Julie's House

Voor wie wel eens durft zondigen is Julie's House perfect. Je vindt er taarten, gebak, cupcakes, ontbijt ... Het is een klein, maar zeer gezellige bakkerij. Je zal er waarschijnlijk altijd iets anders zien liggen, want ze hebben een heel



ruim aanbod. Mij kan je er vinden na een drukke dag. Ik ga erheen met vrienden, familie ... Een heerlijk stukje taart met een lekkere koffie erbij en een goed boek, op deze manier kan je me ook vinden bij Julie's House. Het is gelegen in de

Kraanlei, dit is best ver van onze geliefde home, maar niet getreurd je kan ook een mini Julie's House vinden aan het station (Kon. Elisabethlaan). Ik zelf neem liever de tram tot aan het Gravensteen om ter plaatse mijn taartje in Julie's House te kunnen opeten. Ondertussen kan je ook een wandeling maken door Gent of kan je even gaan shoppen.



## 7. Muinckpark



Ik ben ook iemand die erg van de natuur houdt. Ik kan er rust vinden en gewoon genieten van de stilte. Wanneer ik even moet ontladen ga ik vaak naar een park. Gewoon wat op een bankje zitten en genieten. Het Muinckpark is waarschijnlijk minder gekend onder jullie, maar is zeker de moeite waard. Alleen ga je beter niet 's avonds op verkenning in het Muinckpark, maar dat telt voor heel wat parken in Gent.

Gent heeft dus heel wat bieden. Mijn tip voor jullie: laat jullie leiden door Gent. Zoek ook eens de minder gekende parkjes, cafétjes ... op. Je kan aangenaam verrast zijn van wat Gent allemaal te bieden heeft.







# Trainen voor je winterbody doe je zo

Net voor de zomervakantie begint zijn heel wat mensen bezig met hun lichaam. Ze gaan kei vaak sporten, ze letten op hun eten ... Het is eigenlijk een periode van afzien. Maar gelukkig hebben we ook nog de winter. Dan is het niet persé nodig om een strakke body te hebben, want niemand ziet hem toch. Wat ben je nu met een strak lijf verstopt onder die dikke wollen pulls. Bovendien kom je de winter beter door met wat laagjes, die je warm houden. Daarom kan je vanaf nu trainen voor de ultieme winterbody.



In de winter is niets zo leuk als Kerstmarktjes doen. En dan bedoel ik vooral de kraampjes met jenever en gluhwein. Om ons alvast wat moed in te drinken voor de komende duistere periode zijn jenever en gluhwein perfect. (TIP: ga zeker mee schaatsen met onze home, hier kan je alvast trainen in het jenever en gluhwein drinken.)



Om ervoor te zorgen dat we geen alcoholiekers worden, heb ik ook een paar alternatieven voorzien. Zo kan je je lichaam bijvoorbeeld vullen met warme chocolademelk. Uiteraard gaan we niet voor de basic hot chocolate. We pimpen onze chocolademelk wat, want zo stimuleren we de groei van onze winterbody nog wat meer. Zo kunnen we onze chocolademelk maken o.b.v. nutella, we kunnen ook gaan voor een chocolade freak shake of chocolademelk met

speculaas en minimarshmallows. Voor degene die meer houden van witte chocolade, kunnen we uiteraard ook gaan voor bijvoorbeeld een witte chocolademelk met marshmallows. Zoals je ziet, chocolademelk hoeft dus niet altijd zo basic te zijn. Er zijn heel wat mogelijkheden en die testen we maar al te graag eens even uit ;). Chocolademelk is niet alleen super lekker, het heeft ook een echt winters gevoel. Probeer samen met wat vrienden één van deze alternatieve hot chocolate recepten, neem er een dekentje en een film bij en geniet.



Samen met je chocolademelk in de hand kan je bijvoorbeeld een Kerstfilm kijken. Een andere mogelijkheid is om een hele dag in je bed te blijven en te Netflixen. Probeer het maar eens, het is moeilijker dan je denkt. Terwijl je aan het Netflixen bent, zal je op een bepaald moment wel een hongertje krijgen... en welke snack past nu beter bij deze activiteit dan warme pannenkoeken of warme wafels met lekker veel slagroom, suiker, choco ...

Laat jullie eens goed gaan en laat de winter maar komen, wij zullen er klaar voor zijn. P.S.: geniet van de winter, het brengt heel wat moois met zich mee.

# SUDOKU

	3					2	5	1
				8			6	
					1	9		
	1	5				4		
4					2	3		9
1	4		6					
		3	9					
2	9					8	1	

(Zie oplossing blz. 43)

# Receptjes om warm van te worden

Iedereen houdt wel van goed eten, maar het maken is iets anders. Om jullie tijdens deze kille dagen weg te houden van diepvries pizza, lasagne uit een pakske, frituurhapjes ... zal ik jullie enkele simpele, maar zeer lekkere receptjes meegeven. Je hoeft dus zeker geen keukenprins(es) te zijn om deze recepten te maken.

## ÉÉNPOTSPASTA MET CHORIZO EN PAPRIKA

### Ingrediënten

- 100 g chorizo
- 1 ui
- 1 teentje knoflook
- 1 gele paprika
- 1 tomaat
- (1 takje rozemarijn)
- 200 g conchiglie (pasta)
- 1 kippenbouillonblokje
- (10 g peterselie)
- 40 g cheddarkaas (geraspt)
- 1 el olijfolie
- Peper en zout



1. Snij de chorizo in blokjes. Snij de ui fijn. Breng per persoon 350 ml water aan de kook.
2. Verwarm in een grote kookpot de olijfolie en voeg de chorizo en ui toe. Laat 4 minuten stoven.

3. Snij de knoflook fijn, snij de paprika en tomaat in blokjes. Hak de blaadjes rozemarijn fijn. Voeg alles toe aan de kookpot en laat het 2 minuten meestoven.
4. Voeg het water toe en voeg dan de conchiglie en de kippenbouillon toe, roer goed. Zet een deksel op de pot en laat 10 minuten koken, totdat de pasta bijna gaar is. Hak ondertussen de peterselie fijn.
5. Haal het deksel van de pot en laat nog 3-4 minuten koken, totdat de saus is ingedikt en de pasta gaar is. Roer regelmatig. Roer er dan de geraspte cheddarkaas door en de helft van de peterselie. Proef en breng op smaak met peper en zout. Serveer met de rest van de peterselie erover gestrooid.

## FUSILLI MET GEHAKT EN MOZZARELLA

### Ingrediënten

- 400 g fusilli (pasta)
- 600 g rundsgehakt
- 2 uien, fijngesnippert
- 3 teentjes knoflook, fijngesneden
- 400 g tomatenblokjes
- 1 el bloem
- 100 g lichte roomkaas
- 100 g mozzarella, in stukken
- 500 ml magere melk
- Olijfolie
- 2 el peterselie, fijngehakt
- Peper en zout



1. Kook de pasta zoals aangegeven op de verpakking. Giet de pasta af als deze gaar is.
2. Bak het gehakt in een pan met olijfolie. Als het gehakt uit elkaar valt, zet je de pan even opzij.
3. Stoof al roerend de ui aan in 1 eetlepel olijfolie. Doe er na 4 minuten de knoflook bij en laat 1 minuut meestoven. Doe er dan het gehakt terug bij. Kruid dit geheel met peper en zout.
4. Voeg de bloem toe en meng goed. Doe er één minuut later ook de melk, tomatenblokjes en roomkaas bij. Roer goed onder elkaar en laat 2 minuten sudderen. Vermeng dit geheel met de pasta.
5. Schep het gerecht in een ovenschotel en bedek het met stukjes mozzarella. Zet de ovenschotel 4 minuten onder de grill tot de mozzarella gesmolten en goudbruin is. Strooi de peterselie over het geheel.

## PASTA MET BOURSIN, BROCCOLI EN SPEKJES

### Ingrediënten (3 personen)

- 300 g spaghetti
- 1 broccoli, in kleine roosjes
- 200 g gerookte bacon- of spekreepjes
- 1 ui, fijngesnipperd
- 1 kuipje Boursin
- 50 g pijnboompitten
- Parmezaan



1. Rooster de pijnboompitten goudbruin in een pan en schep ze op een bord. Zet ze opzij.

2. Kook de spaghetti en broccoli in dezelfde pan beetgaar. Broccoli heeft een kortere bereidingstijd (circa 6 tot 8 minuten) dan spaghetti dus mag je een paar minuten later in de pan doen.
3. Verhit ondertussen een pan met wat olie en fruit de ui en spekjes op laag vuur, totdat de uien heel zacht en de spekjes uitgebakken en knapperig zijn. Voeg de Boursin en een soeplepel kookvocht van de spaghetti en broccoli toe en roer tot een gladde saus.
4. Giet de spaghetti en broccoli af (vang een kopje kookvocht op) en voeg toe aan de saus. Hussel om. Voeg eventueel nog wat van het opgevangen kookvocht toe als de pasta te droog is.

## DESSERT

### Ingrediënten

- Poffertjes
- Fruit: aardbeien, druiven, framboos, banaan, kiwi ...
- Nutella
- Tandestokers
- Bloedsuiker

Mmmmm, dat gaat smaken!





# Griezelverhalen

Alhoewel Halloween al even voorbij is, kan een goed griezelverhaal er altijd wel bij. Normaal lees je verhalen voor het slapengaan, maar deze verhalen zou je misschien beter op een ander moment lezen. Als je hier geen schrik voor hebt en ze toch leest voor je gaat slapen, staan Freddy en ik niet in voor de gevolgen. Slapeloze nachten zouden wel eens kunnen voorvallen.

## De pop van Liesje

Liesje had voor haar derde verjaardag een nieuwe pop gekregen. Liesje was erg blij met de pop en speelde er altijd mee. Negen jaar later was Liesje twaalf, ze wou de pop niet meer, dus haar vader wou de pop weggooien, maar de vuilnisbak was net opgehaald. De vader van Liesje reed naar de vuilnisbelt aan de andere kant van de stad. Toen hij terugkwam was het al avond. Die nacht hoorde Liesje een zacht gefluister: 'Liesje, ik zit onder 2 meter afval, ik kom je halen!'. Liesje dacht dat het haar broertje was en deed niks. Even later hoorde ze: 'Liesje, ik sta aan de andere kant van de stad, ik kom je halen!'. Toen werd Liesje wel bang, ze kroop onder haar deken. Daarna hoorde ze: 'Liesje ik ben 5 straten van je vandaan, Liesje ik ben 4 straten van je vandaan, Liesje ik ben 3 straten van je vandaan, Liesje ik ben 2 straten van je vandaan, Liesje ik ben 1 straat van je vandaan, Liesje ik kom je halen!' Toen werd Liesje zo bang, dat ze onder haar bureau ging liggen. Een paar minuten later hoorde ze: 'Liesje ik sta voor je deur, Liesje ik kom je halen!'. Liesje pakte haar dekens en ging onder haar bureau zitten. 'Liesje ik zit onder aan de trap, Liesje ik kom je halen!'. Liesje kroop alsmaar verder onder de dekens. 'Liesje ik zit voor je kamer, Liesje ik kom je halen!'. Liesje besloot zich te verstoppen in haar kast. De volgende morgen vonden de ouders de pop midden in de kamer. Liesje zat dood in haar kast...

## Het meisje en haar hond

Er was eens een meisje, en die vond het eng om alleen thuis te zijn. Al haar vriendinnetjes lachten haar uit. Toen haar ouders een avondje weg gingen besloot ze om het toch maar een keertje te proberen. Zodra haar ouders weg waren, sprintte ze naar boven, poetste razendsnel haar tanden en ging in haar bed liggen. Het meisje had een hondje, zo'n schoothondje en megaklein. Hij was haar maatje als ze bang was. Ze had hem een soort trucje geleerd, als je je hand uitstak likte hij eraan. Het gaf haar een veilig gevoel, net zoals duimzuigen dat geeft voor kleine kinderen. Dus toen ze in haar bed ging liggen, stak ze haar hand uit, en het hondje likte eraan. Ze trok haar dekbed over zich heen, en draaide zich om. Toen begon het: drup... drup... drup...drup... Het klonk als een kraan die lekte. "Shit!" dacht het meisje, want nu moest ze haar warme bed weer uit om door dat grote, donkere, enge huis te gaan om de lekkende kraan te vinden. Haar ouders waren nogal rijk, dus ze hadden veel kranen in huis. Ze sprintte naar de kelder, maar nee, die kraan was het niet. In de bijkeuken dan? Nee, ook niet. In de waskamer misschien? Maar nee, daar lekte de kraan ook niet. Ze rende vliegensvlug door het hele huis, op zoek naar de lekkende kraan. Alle kamers ging ze door, behalve de badkamer, want daar had ze zojuist nog haar tanden gepoetst. Daar kon het dus niet zijn. Toen ze niks kon vinden ging ze weer naar haar kamer. Ze ging in bed liggen, trok de dekens over zich heen en stak haar hand uit. Het hondje likte weer aan haar hand. Ze hoorde het weer: drup...drup...drup...drup... Weer ging ze het hele huis langs, behalve de badkamer. Weer vond ze de kraan niet. Toen besloot ze toch maar even in de badkamer te kijken, je weet wel, voor de zekerheid. Dat had ze beter niet kunnen doen. Toen ze in de badkamer kwam, kreeg ze de schrik van haar leven: Ze zag haar hondje, haar lieve kleine hondje, haar maatje, opgehangen aan het plafond in de badkamer. In zijn buik was een diepe snee gemaakt, waar het bloed uitdruppelde: drup...drup...drup...drup... Met dat zelfde bloed was op het raam geschreven: *Maar wie likte er dan aan je hand?*

## De smileybende

In verschillende grote steden van België ging in 2002 een gerucht rond over een verschrikkelijke bende die daar 's nachts actief was. Zodra ze een vrouw alleen met de tram zagen gaan, achtervolgden ze haar, tot ze ergens alleen was. Dan werd ze omsingeld door de bendeleden die haar één vraag stelden: een groepsverkrachting of altijd blijven lachen? De doodsbangen vrouwen kozen natuurlijk allemaal voor de tweede optie, waarna één van de bendeleden een mes pakte en het gezicht van de vrouw aan beide kanten van oor tot lip opensneed. Om er zeker van te zijn dat de wond nooit zou genezen, werd er zout in gestrooid.

## De clown

Toen de babysitter de kinderen in bed had gelegd, ging ze televisiekijken in de woonkamer. Het lukte haar niet om zich te concentreren op de film, omdat het gezin een enorme, levensechte clown in de woonkamer had staan. Het meisje probeerde toch verder te kijken, maar belde uiteindelijk toch de vader van het gezin met de vraag of ze een doek over de clown heen mocht leggen. De vader zei dat ze naar buiten moest gaan en daar 112 moest bellen. Toen ze vroeg waarom, zei hij: we hebben helemaal geen beeld van een clown...



# Meldingen IHR

Hallo daar! Jullie geliefde vice en praeses hebben wat updates vanuit de interhomeraad vergadering:

- Goed nieuws, we krijgen een hoogtechnologische printer! Geen problemen meer dus om last minute papers in te dienen. De printer komt in het linker gedeelte van de beneden ruimte (de studiezaal) naast de deur naar de keuken. We verwachten hem in de eerste weken van december!
- Heb je wat spullen liggen die je eigenlijk niet meer nodig hebt? Leg ze dan in onze weggeefkast beneden in de ontspanningszaal en maak een andere bewoner gelukkig!
- Kot/kastje op slot. Helaas gebeurt het wel soms dat er spullen verdwijnen in de keukens of studeerruimtes. Dat die dieven in de hel gaan branden, dat weten we, maar daar zijn we helaas op dit moment niet veel mee. Een warme oproep om zeker je spullen altijd achter slot te laten en niets te laten rondslingeren. Moest je iets vreemds zien op de home, laat dit dan ook meteen aan een praesidiumlid weten!
- ROKEN IS SLECHT, MAAR PEUKJES OP HET DAK AAN DE BINNENKANT GOOIEN IS OOK SLECHT! Voor de rokers aan de binnenkant, gooi je peukjes in een asbakje of bij het afval, maar niet op het dak. Dit is geen mooi zicht voor je medebewoners. Het dak ligt nu proper dankzij onze kuisploeg, het is de bedoeling dat het zo proper blijft!
- Onze kickertafel is geliefd bij alle studenten, maar deze mag niet in de hal blijven staan, dixit huisvesting. Als de home brandt, zou dit de weg naar buiten blokkeren. Dit is een warme oproep om die in de ontspanningszaal te laten.
- De volgende IHR is op 5 december, nog puntjes voor ons? Stuur ze dan zeker door naar de praeses of de vice!

# Op het toilet

Welk getal is het enige getal waarvan de letters in opklimmende alfabetische volgorde staan?

---

Een slechtzienend konijn staat voor 2000 ingangen van konijnenpijpen, genummerd van 1 tot 2000. Hij weet niet meer welk nummer zijn konijnenpijp had, maar hij weet wel nog dat het getal het dubbele is van de som van zijn cijfers. Welk getal is het (25 is fout, want 25 is niet het dubbele van  $2 + 5$ ).

---

Los de rebus op.



i = a



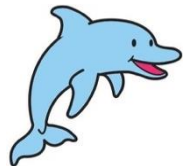
z = l



w = z



- v



- dol

---

Wist je dat...

*coca cola oorspronkelijk groen was*

Een slak 3 jaar kan slapen

*Het spel Tetris in 14 dagen gemaakt is*

Je niet aan je ellebogen kan likken

*Olifanten de enige dieren zijn die niet kunnen springen*

**Zweet niet stinkt!**

# Horoscoop

## STEENBOK

Liefde: jij gaat deze maand duidelijk je eigen weg en er zijn mensen die dat niet altijd meteen begrijpen. Toch is er een kans dat een relatie daardoor naar een hoger niveau wordt getild.

Studies: ook op school ga je het liefst je eigen gang, maar vergeet niet dat teamwork belangrijk is voor succes.

Stemming: blij flexibel.

## WATERMAN

Liefde: je hebt zin om nieuwe mensen te ontmoeten en er is een kans dat je nieuwe vriendschappen sluit- of de grote liefde ontmoet.

Studies: ook op school geniet je nu van je goede relatie met anderen. Samen bereik je meer dan je had gedroomd. Maar neem geen té grote risico's.

Stemming: blij verstandig.

## VISSEN

Liefde: je bent charmant en sociaal en mensen voelen zich tot je aangetrokken, maar deze maand loopt het allemaal niet zo goed in de liefde. Een goed gesprek kan wonderen doen.

Studies: met je studies gaat het uitstekend. Je zult harder moeten werken dan je hoopte, maar het loont echt de moeite.

Stemming: kom in actie.

## RAM

Liefde: vrijgezellen kunnen deze maand de liefde van hun leven ontmoeten op een bijeenkomst of via een connectie met het buitenland. De romance kan tot een later huwelijk leiden.

Studies: met de hulp van medestudenten of het thuisfront kan je veel bereiken. Financieel krijg je een meevaller.

Stemming: zet je in.

## STIER

Liefde: vriendschappen en sociale connecties zijn nu eenmaal erg belangrijk voor je, dus zoek andere mensen op. Pas alleen op dat je door gebrek aan tact geen vijanden maakt.

Studies: als je iets begonnen bent, geef je niet snel op. Dat komt je deze maand goed van pas, je oogt succes.

Stemming: blijf volhouden.

## TWEELINGEN

Liefde: een vriendschap kan nu bloeien tot iets diepers en een bestaande relatie kan worden uitgediept. Met andere woorden: dit is een goede maand voor de liefde en voor de harmonie in huis.

Studies: dat doel dat je voor ogen had, ligt nu voor het grijpen. Nog even volhouden dus.

Stemming: blijf sterk.

## KREEFT

Liefde: als je je emotioneel veilig wilt voelen, zal je meer tijd met je partner moeten doorbrengen. Deze maand staat in het teken van plezier maken en creativiteit.

Studies: je kan in deze periode succes behalen in je studies, maar dan zal je je extra moeten concentreren en koppig moeten doorzetten.

Stemming: span je in.

## LEEUW

Liefde: alles staat deze maand in het teken van de liefde. Als je in een relatie zit, zal je samen met je partner meer activiteiten ondernemen dan normaal. Vrijgezellen maken kans op een nieuwe liefde.

Studies: er staat je veel werk te wachten, maar dat wordt ruimschoots beloond.

Stemming: zet door.



## MAAGD

Liefde: voor vrijgezellen kan een nieuwe romance nu tot een vaste relatie leiden en Maagden met een partner beleven harmonieuze tijden. Er zullen toekomstplannen gesmeed worden.

Studies: aan het begin van de maand neem je verstandige beslissingen die je carrière op lange termijn ten goede zullen komen.

Stemming: geniet ervan.

## WEEGSCHAAL

Liefde: geduld is belangrijk en je zal de komende dagen de nodige toegevingen moeten doen. Als je het grote geheel bekijkt, zijn de kleine ergernissen echt niet belangrijk.

Studies: je zet je deze maand in voor anderen en dat zal uiteindelijk ook jezelf ten goede komen.

Stemming: wees flexibel.

## SCHORPIOEN

Liefde: de nadruk ligt deze maand meer op familie en een warm, veilig nest dan op grote passie en romantiek. Koester de mensen in je omgeving en help iemand die het nodig heeft.

Studies: je krijgt steun van mensen die hetzelfde doel voor ogen hebben als jij. Samen kunnen jullie veel bereiken.

Stemming: maak connecties.

## BOOGSCHUTTER

Liefde: je bent soms te veel op uiterlijkheden gericht en daarmee breng je een relatie in gevaar. Kijk dieper dan de oppervlakte en je zult aangenaam verrast zijn.

Studies: als je erover nadenkt om van studierichting te veranderen, begin dan deze week met wat research, maar doe niets overhaasts.

Stemming: waardeer wat je hebt.

# Home Astrid woordzoeker

P	U	F	C	Z	S	O	L	A	R	I	U	M	D	Z	O	V	V
P	L	S	P	K	A	K	K	E	R	L	A	K	S	K	E	R	S
D	A	Y	R	A	G	S	T	E	R	R	E	H	S	I	G	I	T
N	A	M	A	N	G	N	V	Q	G	W	X	B	Z	T	I	E	U
E	Z	S	E	I	U	D	A	M	W	Q	V	J	B	F	K	N	D
Z	S	W	S	G	E	K	F	L	O	B	O	K	J	U	Z	D	E
I	G	I	I	A	W	L	D	E	S	E	U	N	H	K	W	S	N
U	N	T	D	P	E	P	I	L	E	N	S	L	R	G	G	C	T
D	I	B	I	K	B	F	R	N	X	S	E	T	D	O	J	H	E
N	N	L	U	O	A	R	T	F	B	K	T	V	U	O	P	A	N
E	N	A	M	O	R	E	S	S	J	F	R	J	E	I	U	P	C
G	A	U	R	B	A	D	A	D	K	R	G	I	E	L	N	S	L
E	P	W	E	E	V	D	X	C	P	L	P	R	D	S	W	B	U
N	S	R	E	C	O	Y	S	T	N	T	M	W	J	R	C	A	B
N	T	R	F	A	N	F	N	R	Y	J	U	E	Q	F	F	N	N
Y	N	W	S	F	D	N	L	B	J	G	W	B	R	Q	M	D	X
S	O	X	W	P	E	B	S	C	R	I	P	T	O	R	J	E	V
Q	P	D	S	J	N	K	R	I	J	G	S	L	A	A	N	N	I

ASTRID

MOESTUIN

BARAVONDEN

KRIJGSLAAN

STERRE

FREDDY

SFEER

FACEBOOKPAGINA

PRAESIDIUM

VRIENDSCHAPSBANDEN

NEGENDUIZEND

WITBLAUW

ONTSPANNINGSZAAL

STUDENTENCLUB

KAKKERLAKSKE

SOLARIUM

FEESTJES

SCRIPTOR

DIRK

LEVENSLANG

# Oplossingen

- Sudoku blz. 28

8	3	4	7	9	6	2	5	1
9	5	1	2	8	3	7	6	4
6	7	2	5	4	1	9	3	8
3	1	5	8	7	9	4	2	6
7	2	9	3	6	4	1	8	5
4	6	8	1	5	2	3	7	9
1	4	7	6	2	8	5	9	3
5	8	3	9	1	7	6	4	2
2	9	6	4	3	5	8	1	7

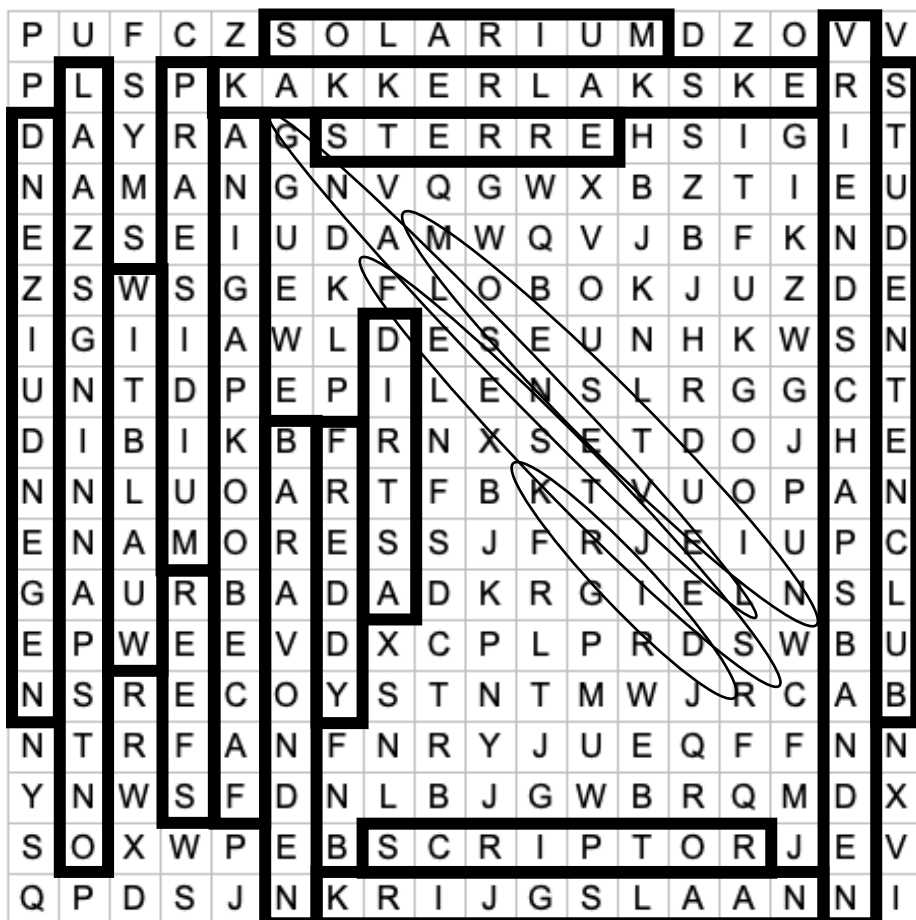
- Op het toilet: blz. 37

Welk getal is het enige getal waarvan de letters in opklimmende alfabetische volgorde staan? Antwoord: 8 (acht)

Een slechtzind konijn staat voor 2000 ingangen van konijnenpijpen, genummerd van 1 tot 2000. Hij weet niet meer welk nummer zijn konijnenpijp had, maar hij weet wel nog dat het getal het dubbele is van de som van zijn cijfers. Welk getal is het (25 is fout, want 25 is niet het dubbele van  $2 + 5$ ). Antwoord: 18, want 18 is het dubbele van  $1 + 8$ .

Oplossing rebus: 'Kakkerlak zijn is fijn'.

Oplossing Home Astrid woordzoeker:



## Sponsors

# De Fritoloog

