

# *Kakkerlakske* *Lustrumeditie*





# Inhoudstafel

Voorwoord praeses.....	4
50 jaar home Astrid!.....	5
Levensloop Lustrum .....	6
Voor de kleinkinderen later... ..	12
De eerste roddels na corona! .....	24
You had one job... ..	25
Onze jeugd is een leugen... ..	29
Drinken met Freddy: Cocktails!.....	33
Drinken met Isabella: Mocktails!.....	34
Als je geen zin hebt in koken!.....	35
Lukt studeren niet?.....	38
Moet je veel uitprinten? .....	39
Een kotbewoner sponsort.....	40

# Voorwoord Praeses!

Liefste Astridianen!

We zijn begonnen aan semester 2 en je zal het zelf gemerkt hebben, het is een topsemester!

Na die lange en zware examens kregen we een weekje rust en knalden we februari in met onze nieuwjaarsreceptie.

Tot nu kregen jullie al verschillende bars, sport- en cultuuractiviteiten voorgeschoteld én natuurlijk onze FUIF! Na maar liefst 2 jaar geen zingende en dansende mensen in onze ontspanningszaal gehad te hebben, is het feestgedruis teruggekomen. Jij was op dat legendarisch moment en geef toe, het was weer dik in orde! Het is nu al uitkijken naar het volgende feestje.

Onze lustrumweek komt er ook aan! Onze home blaast 50(!) kaarsjes uit en dat vieren we met een week vol activiteiten waar we onze vingers bij aflikken. In dit boekje vind je een overzicht van wat er allemaal op je af komt.

Ik kijk er alvast heel hard naar uit en zie je daar dan!

Je praeses, Thibeau



# 50 jaar home Astrid!

Onze geliefde home Astrid is 50 jaar geworden! Om dit te vieren hebben onze twee lustrumpjes met hun lustrumcomité een week vol leuke activiteiten georganiseerd! We nemen jullie mee op reis doorheen de tijd! Zijn jullie klaar om de levensloop van home Astrid te ontdekken? Beginnende bij het aller prilste begin, tot aan de fantastische home die we nu zijn!

Lees hier verder wat voor spannends we allemaal gepland hebben!



Save the date:  
20 tot 25 maart!

# Levensloop Lustrum

De week wordt mooi ingezet met een BABYBORREL op zondag, waar iedereen met een hapje en drankje verwend zal worden in de ontspanningszaal. Het belooft een avond vol plezier en verrassingen te worden, want de geboorte van een home is geen dagdagelijkse gebeurtenis! We verwachten je op 20/03 om 20 uur in de benedenzaal, dus vergeet dit niet in je agenda neer te pennen.

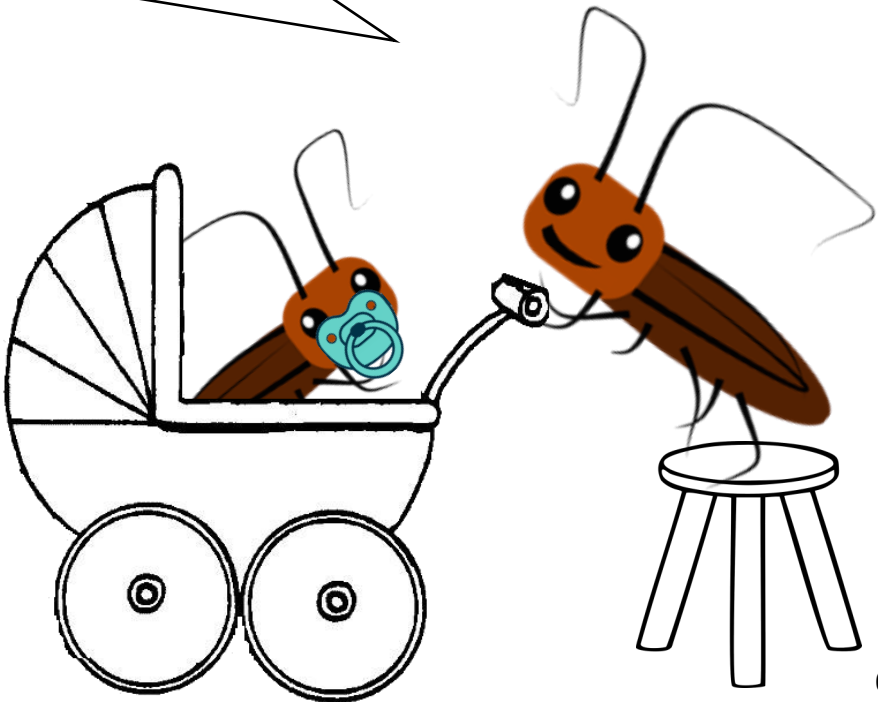
\*Geen ticket voor nodig\*

We nodigen je van harte uit voor de babyborrel van home Astrid.

Freddy wil graag iedereen leren kennen

En allen met een hapje en drankje verwennen.

Daarom, voor een bezoek aan onze kleine spruit, nodigen we u graag op onze babyborrel uit!



# Levensloop Lustrum

Een lustrumweek zou geen lustrumweek zijn zonder cantus! Om de 7de verjaardag van Home Astrid te vieren (hiephiephoera, ze worden zo snel groot!) staat er op maandag een VERJAARDAGSCAVANTUS op het programma. Vergeet je leukste verkleedkleden niet, want wat is een verjaardagsfeestje zonder prinsesjes en superhelden, Piet-Piraat of Spiderman? Cantussen op cava of Kidibul, wat een droom!

Praktische zaken:

Inkom:

- 19u30: Deuren open

- Cava €10

- 20u: Io Vivat

- Kidibul €8

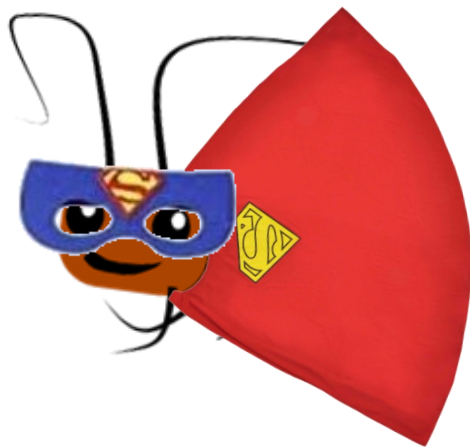
- Water/Eigen drank €2

**BELANGRIJK:** Het is niet de bedoeling om eigen cava of kidibul mee te nemen.

Ik word 7 jaar!!! En van mama en papa mag ik al mijn vriendjes uitnodigen!

Mijn feestje zal plaatsvinden in de ontspanningszaal van Home Astrid op 21 maart. Komen jullie ook? Er zijn snackjes! Het is wel een verkleedfeestje. Kom dus zeker verkleed als Spiderman, Mega Mindy, een prinses of nog iets anders!

Tot dan!!



# Levensloop Lustrum

Die jaren vliegen nu wel echt voorbij, tijd voor het vieren van onze 16de verjaardag! En wat is leuker dan een SWEET 16 BRUNCH met een buffet vol lekkernijen en, jaja, mimosa's? Wat wil een mens nog meer?

Jullie worden verwacht op dinsdag 22 maart 2022!

Ons rijkelijk gevulde buffet loopt van 10u30 tot 14u.

Afkomen is de boodschap dus! En blijf zo lang als je wil!

Er is eten genoeg! Jaja ge hoort het al, das na de cavantus...

Maar geef nu toe, wat is de beste manier om die kater van de cantus weg te werken?

Eindigen waarmee je begonnen bent natuurlijk  
MIMOSAAAAA!!! See yaaaaa!!!

Ps: Vergeet je eigen bord, glas en bestek niet!

Oh my god eindelijk 16?!?! Das legaal  
drinken he!

Dit moeten we natuurlijk vieren in alle  
gezelligheid!

Daarom zijn jullie allemaal welkom op de  
mega nice 'sweet 16 brunch'!

En vergeet je fancy kleren niet he!

#NoJoggingAllowed





# Levensloop Lustrum

De jongvolwassenheid blijkt lang niet zo vlot te verlopen als gehoopt: Het leven haalt voortdurend trucs met je uit, wat een grap! Daarom verwelkomen we jullie graag op de magische goochelshow van de enige echte MagiXander! Doorheen de avond kan je ook genieten van een magische bar, en dit alles GRATIS, what a time to be alive! We nodigen jullie woensdag 23 maart uit, in de ontspanningzaal om 20u om tegen 20u30 weggetoverd te worden!



# Levensloop Lustrum

Lieve Astridiaantjes en sympathisanten

Wie had ooit gedacht dat een midlifecrisis zo snel voor de deur zou staan? Het leven zit wat tegen, en daar moet snel verandering in komen! Op donderdag 24 maart is het tijd om onze niet zo jeugdige lijven (door ouder worden, of in ons geval de aanhoudende kater) nog eens op te peppen. Om die oude, verstijfde gewrichten wat bij te smeren trekken we met z'n allen naar Dok Noord, waar we een uur lang het kind in ons kunnen loslaten in Jumpsy!

We zullen geen last hebben van buitenstaanders, waardoor we het jeugdige kind in onszelf schaamteloos kunnen loslaten. Daarna zullen we ons terug naar den Astrid begeven om onze sportieve maag te vullen met een goed laagje frieten.

Heb je na de frietjes nog steeds een beetje energie in je lijf zitten om je wakker te houden? Want na de frietjes kunnen we gezamenlijk bekomen van onze actieve dag door rustig een filmpje te kijken tijdens een gezellige bar! Hou het evenement zeker in de gaten want jullie zullen zelf uiteraard ook inspraak krijgen rond de filmkeuze!

Hoe zit dat nu praktisch?

Voor Jumpsy zelf zullen we afspreken aan de ingang van de home tegen 18u10. Jumpsy is gelegen te dok Noord, en is dus 20 minuten fietsen. We kunnen springen van 19u-20u, waardoor we zeker op tijd willen vertrekken om ten volste gebruik te kunnen maken van ons uurtje. Hierna rijden we gezamenlijk terug naar de home en voorzien we frietjes tegen 20u45 à 21u.

Tot dan!



# Levensloop Lustrum

Voor we het weten ligt die helse midlifecrisis v r achter ons, ook al zijn we nu al 50 jaar, voor een feestje is het nooit te laat.

Kom met je beste pak of mooiste jurk aan boord van Le Bateau om de lustrumweek in stijl af te sluiten. Dus laat die champagne maar al knallen en probeer niet in het water te vallen. Met een hapje en een drankje in de hand varen we weg van het vaste land. Deze cruise trip wordt zeker geen flater, maar iets om aan je kleinkinderen te vertellen later!

Waar? Le Bateau, Muinkkaai 1, Gent

Wanneer? 25 maart 20u

Prijs? 12 euro

Hapjes en een glaasje cava included!

Momenteel zijn alle plaatsen volzet, maar je kan je nog steeds inschrijven op de reservelijst!

We varen uit op de knallende muziek van

21u30-23u30: B-Trinity

23u30-2u: J-Line

2u-3u30: DJ Rasper



Voor de kleinkinderen later...

# Girls Night



Voor de kleinkinderen later...

# Pingpongtoernooi



Voor de kleinkinderen later...



Thank u boys!

Voor de kleinkinderen later...

# Spelletjesavond



Voor de kleinkinderen later...

Niemand komt aan ASTRIDkantje!!!





# Voor de kleinkinderen later...



# Voor de kleinkinderen later...



# Voor de kleinkinderen later...



# Voor de kleinkinderen later...



# Voor de kleinkinderen later...



# Voor de kleinkinderen later...



DIGITALENTERTAINMENT



DIGITALENTERTAINMENT

# Voor de kleinkinderen later...

DANKU  
FEESTJES!

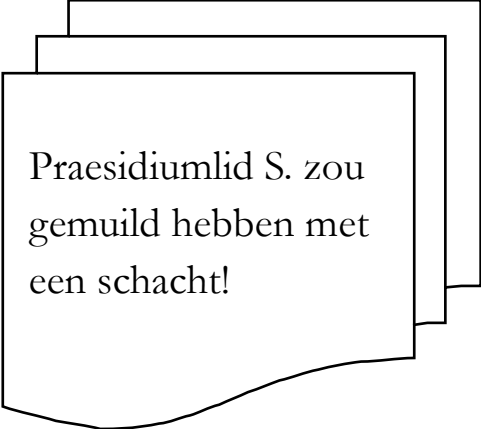


DIGITAL ENTERTAINMENT

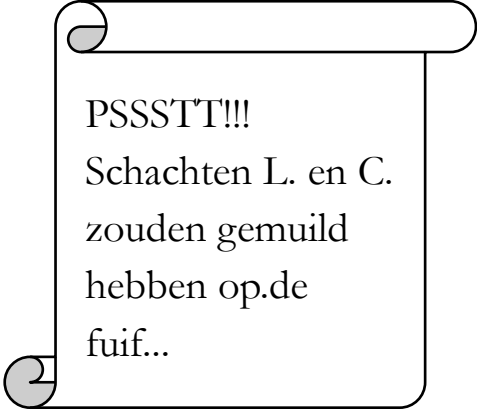
# De eerste roddels na corona!

De eerste roddels na bizarre coronatijden zijn een feit! Jullie scriptor's little birds moeten er blijkbaar nog inkomen! Heb je een roddel die je wilt delen? Stuur ze zeker door naar de home Astrid facebookpagina of stuur ze door naar de link "scriptor's little birds":

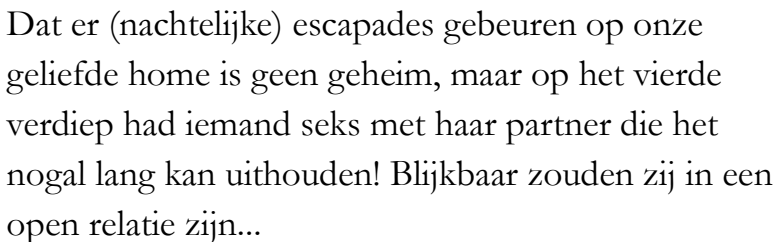
<https://forms.gle/jUkZTBJtFeUwUENPA>



Praesidiumlid S. zou  
gemuild hebben met  
een schacht!



PSSSTT!!!  
Schachten L. en C.  
zouden gemuild  
hebben op.de  
fuif...



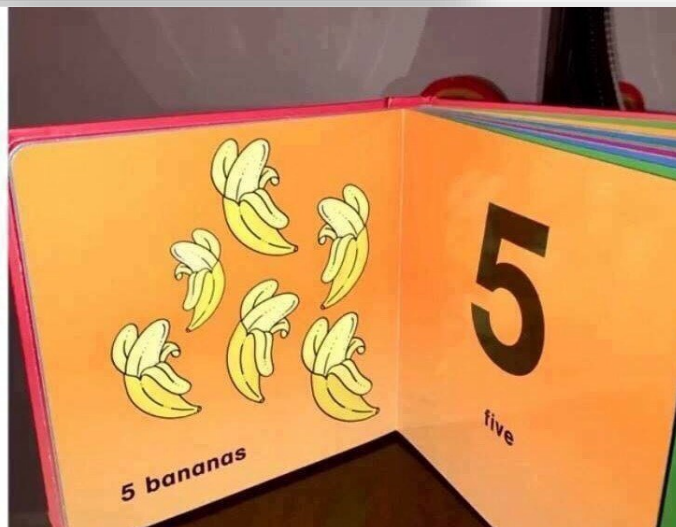
Dat er (nachtelijke) escapades gebeuren op onze  
geliefde home is geen geheim, maar op het vierde  
verdiep had iemand seks met haar partner die het  
nogal lang kan uithouden! Blijkbaar zouden zij in een  
open relatie zijn...



# You had one job...

Heb je soms ook het gevoel dat je iets belachelijk stoms gedaan hebt? Wel geen zorgen, er zijn namelijk nog mensen die maar één iets goed moesten doen en het verpest hebben!

Had given the bakery a photo on the USB drive to put on the cake. This is the cake they end up making



You had one job...



Het besef dat ze met het geld dat ze gegeven hebben aan het uitlegbord, een ander bord konden maken waar er wel “Burger King” stond...



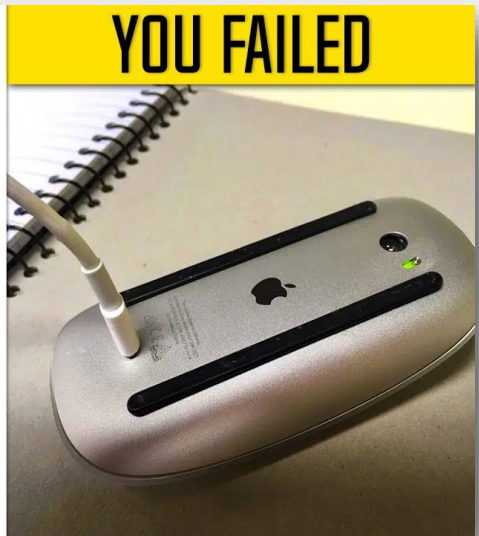
You had one job...



You had one job...



Eerlijk is eerlijk, ik zou pissig zijn moest ik dit tegenkomen...



# Onze jeugd is een leugen...

Het is ons allen wel bekend dat Disney-sprookjes boordevol levenslessen zitten. Maar wisten jullie dat veel onze jeugdprogramma's vol zitten met verborgen en sinistere geheimen...

## De Teletubbies

Deze show is gebaseerd op een psychiatrische instelling in Bulgarije genaamd "La-La-Land". Deze kinderen zaten dagenlang opgesloten en de verzorgers vergaten hen eten te geven. Lala haar echte naam was "Tulip". Haar gezicht was zodanig misvormd dat het leek alsof ze constant glimlachte. Ze was zo lang opgesloten dat de kleur in haar gezicht veranderde naar geel. Daarom is zij de gele teletubbie. De blauwe teletubbie is gebaseerd op een kind genaamd "Tolowei", die nogal stout was. Op een dag werd hij gestraft en moest hij buiten staan. Het was die dag zodanig koud dat Tolowei overleed door de koude, hierdoor werd zijn hele lichaam blauw. Zo is de blauwe teletubbie ontstaan. Dipsy, de groene teletubbie, was een kind dat constant ziek was waardoor die vaak braakte. Niemand kuiste het braaksel op waardoor hij maanden in zijn eigen braaksel lag. Hierdoor werd hij nog zieker wat zorgde dat hij groen kleurde. De laatste teletubbie genaamd Po, is gebaseerd op een kind genaamd "Polia". Zij speelde eens met modder en toen ze terug in de instelling was, was ze zo moe dat ze in slaap viel bij het haardvuur. Een medewerker dacht dat ze een stuk hout was en gooide Polia in het haardvuur.



# Onze jeugd is een leugen...

## Fairly odd parents

Wie wou er als kind geen fairly odd parents hebben? Maar wist je dat Timmy zijn ouders gestorven zijn toen hij een baby was? De ouders die je ziet in de televisieserie zijn Timmy's pleegouders, daarom zijn ze niet betrokken bij hem. Cosmo en Wanda zijn Timmy's echte ouders die nu zijn beschermengelen zijn, daarom kan hij hen alleen maar zien. Daarom dat Cosmo en Timmy ook zo goed op elkaar lijken.



## Finding Nemo

Blijkbaar zou Nemo de aanval niet overleefd hebben en is de film een complicatie van de rouwstadia waar Marlin doorgaat. Bewijs hiervoor zou zijn dat Nemo “niemand” zou betekenen wat betekent dat de vertaalde titel zou zijn: “niemand vinden”. Je ziet ook duidelijk de rouwstadia terugkeren in de film:

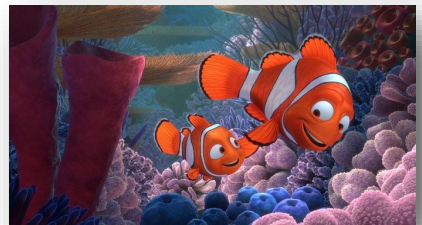
Ontkenning: niet willen dat Nemo naar school gaat.

Woede: schreeuwen tegen Nemo als hij te ver weg zwemt.

Onderhandelen: reizen door de oceaan.

Wanhoop: Nemo door de afvoer zien gespoeld worden.

Acceptatie: leren om het verleden los te laten.



# Onze jeugd is een leugen...

## Winnie de Poeh

Een bekende theorie is toch wel de theorie die vertelt dat alle karakters uit Winnie de Poeh een mentale stoornis voorstellen.

Winnie de Poeh: eetstoornis. Zijn obsessie met honing duidt op een eetstoornis

Konijntje: OCD. Hij is erg ordelijk en obsessief, vooral met betrekking tot zijn tuin.

Uil: dyslexie en narcisme. Desondanks Uil uitzonderlijk slim is, wordt vaak aangetoond dat hij moeite heeft met lezen. Narcisme zou komen omdat hij een opgeblazen gevoel van eigendunk heeft, vanwege zijn overtuiging wijzer te zijn dan de anderen.

Tijgertje: ADHD. Tijgertje is altijd aan het springen en kan niet lang blijven stilstaan.

Kanga: sociale angststoornis. Ze is heel beschermend over haar zoon. Ze zou hem nooit zelf keuzes laten maken.

Roo: autismespectrumstoornis. Hij is zich niet bewust van gevaar en heeft een vreemde hechting met het zitten in de buidel van zijn moeder.

Christopher Robin zou leiden aan schizofrenie waar al de karkaters deel uitmaken van een waanbeeld dat hij heeft.



# Onze jeugd is een leugen...

## Spongebob SquarePants

Wie woont in een ananas diep in de zee? Dat klopt Spongebob. Deze geliefde spons was een groot deel van onze jeugd. Toch zijn er enkele bizarre verhalen die kunnen verteld worden over deze show.

Meneer Krabs die bezeten is door centjes en het geheime recept van de Krabburger jaagt op alle krabben in de zee. De krabben gaan in het vlees van de Krabburger. Daarom lijkt de Korstige Krab op een val. Het verklaart ook waarom we geen andere krabben zien buiten hem en zijn moeder.



Altijd al afgevraagd waarom Octo blijft werken in de Korstige Krab en waarom hij niet verhuist ondanks zijn bijna-niet-bestaande tolerantie tegenover Spongebob? Octo zou blijkbaar Spongebob zijn voogd zijn. De rijke ouders van Spongebob zouden hem ingehuurd hebben om te waken over hun zoon. Ondanks hun bezorgdheden of Spongebob het alleen zou redden, wouden ze hem een onafhankelijk leven geven. Ze hebben die mooie ananas voor hem gekocht en gaven Octo een lening zodat hij zijn huis ook kon kopen.





# Drinken met Freddy: Cocktails!

## Salted Caramel Martini

### Wat heb je nodig?

- ◆ 4 cl wodka Grey Goose
- ◆ 3 cl warme espresso koffie
- ◆ 2 cl Kahlua
- ◆ 1 eetlepel roomijs salted caramel low sugar



### Hoe maak je het?

- ⇒ Doe 4 cl wodka, 3 cl warme espresso, 2 cl Kahlua en 1 eetlepel roomijs salted caramel low sugar in een shaker en schud 15 seconden.
- ⇒ Giet in een laag glas en versier met sinaasappelzeste.



## Apple gin fizz

### Wat heb je nodig?

- ◆ 1,5 cl vers citroensap
- ◆ 1 bol groene appelsorbet
- ◆ 1,5 cl rietsuikersiroop
- ◆ 2 koffielepels vanillesuiker
- ◆ 5 cl spuitwater
- ◆ 4 cl gin 'London Dry' Dombay Sapphire

### Hoe maak je het?

- ⇒ Shake alle ingrediënten (behalve het spuitwater) gedurende 15 s. krachtig in een cocktailshaker.
- ⇒ Schenk uit in een wijnglas of een champagnecoupe, voeg het spuitwater toe en serveer. Werk eventueel af met een gekonfijte kers.



# Drinken met Isabella: Mocktails!

## Ceci n'est pas du champagne

### Wat heb je nodig?

- ◆ 5 cl perensap Pear Delight
- ◆ 5 cl Oriental Yuzu Tonic' Fentimans
- ◆ 5 cl Martini Floreale (zonder alcohol)
- ◆ 1 takje koriander



### Hoe maak je het?

- ⇒ Shake alle ingrediënten (behalve de tonic) gedurende 15 s. krachtig in een cocktailshaker.
- ⇒ Giet in een champagneglas en vul aan met tonic. Werk eventueel af met een sliert citroenzeste.



## Cranberry cooler

### Wat heb je nodig?

- ◆ 4 takjes rode bessen
- ◆ 250 ml witte limonade
- ◆ 250 ml cranberrysap
- ◆ 150 ml druivensap
- ◆ 1 blik lychees (op sap)
- ◆ 1 handje ijsblokjes



### Hoe maak je het?

- ⇒ Zeef de lychees, vang het sap op in een cocktailshaker. Hou de helft van het fruit apart.
- ⇒ Doe de limonade, het cranberrysap, het druivensap en de ijsblokjes mee in de shaker en schud tot het drankje goed gekoeld is.
- ⇒ Zeef en verdeel over 4 glazen. Werk af met enkele gehalveerde lychees en een takje rode bessen.

## Als je geen zin hebt in koken!

Heb je zin in frietjes en lekkere frituursnacks? Ga dan zeker naar onze sponsor De Fritoloog in de Voskenslaan. Probeer ook zeker eens hun lekkere burgers! Je kan ook online bestellen om wachtrijen te vermijden en indien je echt geen zin hebt om zelf te gaan kan je ook je frietjes laten leveren!

<https://www.defritoloog.be/?l=nl>

# *De Fritoloog*

## Als je geen zin hebt in koken!

Als je zin hebt in pizza kan je online pizza's en andere lekkere snacks bestellen bij Sim Pizza, deze is gevestigd in De Pintelaan 252 of je kan via hun site online bestellen om te laten leveren: <https://www.simpizza.be/>.

Simpizza sponsort ook home Astrid dus toon zeker je appreciatie door eens een lekkere pizza te bestellen!



## Als je geen zin hebt in koken!

In de Zwijnaardsesteenweg 278 heb je bakkerij Frimout waar je lekker brood, pistolets, piccolo's en andere lekkernijen kan kopen. Er zijn ook veganistische producten aanwezig!

Bakkerij Frimout is open van maandag tot donderdag van 6 uur 's ochtends tot 18 uur 30 's avonds en vrijdag van 6uur 's ochtends tot 18uur 's avonds. Neem zeker eens een kijkje op hun website om te kijken wat voor lekkernijen ze allemaal hebben en koop zeker iets bij hen want bakkerij Frimout sponsort home Astrid!

<https://bakkerfrimout.be/?widget-location=%2Fbe-nl%2Fbakkerijfrimout>



## Lukt studeren niet?

Heb je wat moeite met het studeren of weet je niet hoe te starten? Onze sponsor Xanthippe kan je helpen! Xanthippe is gespecialiseerd in studiebegeleiding en geeft voor elke student een complete en gepersonaliseerde begeleiding! Voor meer informatie kan je terecht op hun website: <https://www.xanthippe.be/studiebegeleiding/>



## Moet je veel uitprinten?

Heb je veel printwerk en heb je geen zin om moeite te doen om alles naar de home Astrid printer te sturen? Print dan zeker af bij Reproduct in de Voskenslaan. Reproduct sponsort ook onze geliefde home Astrid en zorgt ervoor dat wij jaarlijks onze geliefde Kakkerlakskes hebben!



Een kotbewoner sponsort

**HÖLLENBLITZ**  
*Des Feuwerker*  
COMEBACK @ Hamburg Frühlingsdom  
2023  
MOK & MOK  
PALMENMARKT  
Geel  
THE NIGHT FLY RIDER  
NEW IN BELGIUM





