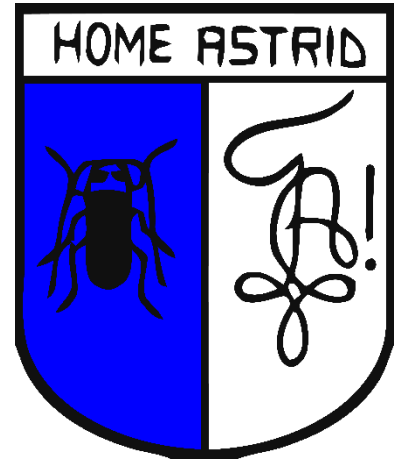


't Kakkerlakske



Inhoud

Voorwoord Praeses	3
Voorwoord Scriptor	3
Fuif	4
Nieuwe Ramen	5
Quiz	6
Maart milieu maand	7
Kaas-en wijn met miss en mister verkiezing	10
Nog andere evenementen van vorig semester	13
Kleurprent	14
Agenda	15

Voorwoord Praeses

Voorwoord Scriptor

Hallo Astridianen en sympathisanten,

Het eerste deel van het tweede semester zit er alweer op. Amai wat vliegt de tijd toch als je jezelf amuseert. We hebben ook weer dit semester een hele hoop activiteiten gehad. En er komen er nog!!

Zelfs onze geliefde home heeft tijdelijk een andere uitstraling gekregen. Het is nu (mooi) omringd met stellingen want we krijgen eindelijk onze nieuwe ramen!! Een gespreksonderwerp dat al van mijn eerste jaar hier op de home (ondertussen al vijf jaar geleden) aanwezig was. Elk jaar was het weer “nu zullen er wel nieuwe ramen komen”. Na lang wachten zijn ze er dan toch. Zo komt onze home weer een beetje meer up-to-date.

Verder hebben we ook vele leuke activiteiten beleefd waaraan we genoeg gespreksstof hebben gehad. Zo was er de fuif waarmee we het semester goed hebben ingezet. Ook de leuke filmavonden die een vaste waarde zijn geworden van onze cultuurtjes. En natuurlijk tal van sportactiviteiten waarbij we dan toch eens wat gezond kunnen doen.

We zijn al in de helft van het semester, en de paasvakantie (lees eigenlijk blok maar het is nog te ver van de examens om te blokken) komt er aan. Dan nemen we even twee weekjes vakantie van onze studentenactiviteiten waarna we er weer zullen invliegen met de ontgroeningscantus. We kijken uit naar het moment waarop we zullen weten of onze schachtjes waardig zijn opgeleid tot echte comilitones.

MAAR voor we de paasvakantie ingaan hebben we nog een zeer belangrijke activiteit op het programma; de kaas-en-wijn avond gekoppeld aan de verdiepenstrijd. Dit is het moment van het jaar waar we even vergeten dat we een grote Astrid-familie zijn en de verdiepen met elkaar de strijd aangaan. Spannend wie dit jaar de strijd zal winnen!

Voor de rest wil ik jullie nog veel leesplezier toewensen !!

Jullie Scriptor

Ellen

Fuif

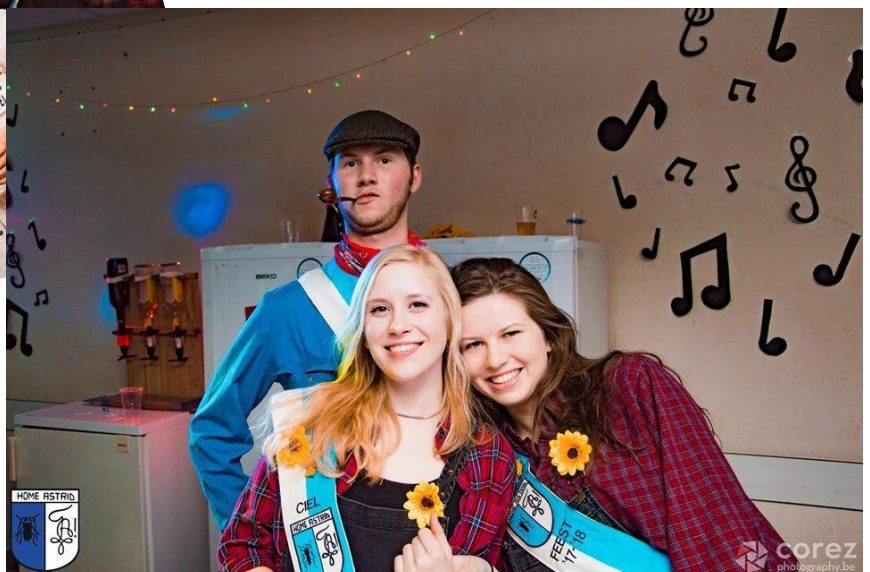
Maandag 26 februari was het weer zover, weer een legendarisch feestje van den Astrid !! Dit is het moment waarvoor we onze beste danskunsten nog eens bovenhalen. Die danskunsten die we zo druk hebben geoefend in de Overpoort en op de fuiven van de andere homes. Het enige wat er na al deze danslessen nog moest gebeuren, was het zoeken van een fantastische outfit. Het thema ? Beestige boeren! Iedereen ging op zoek naar zijn salopette, ruitjes hemd en andere boerachtige accessoires

die nog ergens in de kast verstopt lagen. Dan maandagavond was het moment eindelijk aangebroken dat we onze dansschoentjes konden aantrekken, die natuurlijk ook in beestig boeren thema waren.

De danszaal was weer fantastisch versiert, zodat we ons helemaal waande in een beestige boeren stal te zijn. Na het bewonderen van de versiering, hoorden we de muziek en iedereen begon spontaan te dansen. We hebben dan ook weer de zotste dansmoves mogen bewonderen. Van al dat drinken krijg je natuurlijk grote dorst. Gelukkig was er bar



voorzien waar genoeg drank heeft gevloeid heel de avond. Kortom het was, voor degene die het zich nog kunnen herinneren, een topavond. Bedankt aan onze feestjes om er weer een top fuif van te maken!



Nieuwe Ramen

Onze geliefde home is volop in renovatie om mee te kunnen met haar tijd. Al mogen we nog geen wif hebben, onze deuren en lavabo's zijn de afgelopen jaren al ge-updatet. Nu is het tijd voor de ramen. Joepie eindelijk nieuwe ramen!! Niet langer in de winter met een koude tocht aan het raam zitten, niet langer de gordijnen mee zien bewegen als het hard waait en niet langer een vreemd systeem waarbij het raam in het midden opendraait. Al moeten we toegeven dat die ramen vanuit de jaren '60 ons toch wel een retrogevoel konden geven.

We hebben nu ramen die helemaal mee zijn met hun tijd. Dubbele ramen die we volledig kunnen openzetten, maar ook op kiep kunnen zetten voor een fris briesje door te laten. Een luxe voor tijdens de zomer. Voor de ramen is er een kleine glazen boord geplaatst zodat we zeker veilig zijn als de raam volledig openstaat.

Voor degene wiens kamer nog niet voorzien is van deze splinternieuwe ramen. Hou aandachtig de lijst met data in het oog. Daar hangt uit wanneer ze je kamer komen doen. Je moet een meter afstand vrijmaken aan het raam en ervoor zorgen dat de werkmannen ook door je kamer kunnen passeren. Dus barricadeer je deur niet met al je spullen. De opkuis die je 's avonds van de werken hebt, valt reuze goed mee. Zeker voor degene die zich de stoffige kamer na het plaatsen van de nieuwe deuren herinneren. En het belangrijkste na een dagje dat je niet in je kot mag, is dat je dan je nieuwe raam kan bewonderen ;)



Quiz



Het mag dan wel al van vorig semester geleden zijn, maar iedereen herinnert zich nog onze quiz van home Astrid. Een gezellige avond waarbij we met vrienden eens onze grijze massa gingen testen aan enkele vraagjes. Sommige vragen waren gemakkelijk en andere dan weer iets moeilijker. Niet iedereen vond steeds de linken tussen de antwoorden. De ene had een hogere score dan de andere maar stuk voor stuk hebben we ons allemaal geamuseerd. Ook al ben je geen quizfanaat, het is een gezellige avond om een rustig met vrienden te zijn. Al was het voor andere een minder rustige avond, want ook nu werd er weer gestreden voor een bierprijs. Hier werd er dan niet zozeer gestreden voor de vragen maar wel voor de pintjes. Het einde van de strijd ging er dan ook hevig aan toe en het bier vloeide rijkelijk. Met andere woorden het was weer een top avond!! Bedankt aan onze cultuurtjes voor deze fijne quiz.



Maart milieu maand

Het is weer maart milieumaand, dan vraagt de universiteit ons om eens extra te denken aan het milieu. Daarom geef ik jullie, in het afwezig zijn van onze milieu, een aantal tips die ervoor kunnen zorgen dat je toch net iets milieu vriendelijker leeft.

1. *Neem de trap in plaats van de lift. Milieubewust én gezond.*
2. *Trek een warme trui aan in plaats van de verwarming een graadje hoger te zetten.*
3. *Pak de fiets in plaats van de auto of het openbaar vervoer.*
4. *Koop groenten en fruit uit België. Dat kun je checken op de verpakking of op de bordjes. Een mango uit Peru moet helemaal hierheen vervoerd worden en dat belast het milieu.*
5. *Over verpakking gesproken, koop zo min mogelijk producten met een verpakking. Bij groenten en fruit is dat makkelijk, want die liggen ook vaak los. Kies dus voor losse tomaten, in plaats van een tros in een verpakking.*
6. *Doe de lampen uit als je de kamer verlaat.*
7. *Doe alleen een lichtje aan als het écht nodig is. Een kaarsje is ook een lichtbron en nog een gezellige ook!*
8. *Zorg dat je alleen maar spaar- of LEDlampen gebruikt. Een gloeilamp vreet energie (en is ook nog eens duurder in verbruik!).*
9. *Wist je dat een witte achtergrond op de computer veel meer energie verbruikt dan een zwarte achtergrond? Zorg dus dat je screensaver en achtergrond zwart zijn. Je kunt zelfs in plaats van Google een andere zoekmachine gebruiken, met een zwarte achtergrond. Deze zoekmachine heet blackle.nl en werkt hetzelfde als Google. Stel 'm meteen in als startpagina!*
10. *De wc hoeft niet helemaal door te spoelen, je kunt eerder op de stopknop drukken.*
11. *Laat je huis goed isoleren, zodat er zo min mogelijk warmte verloren gaat. Zo hoef je de verwarming niet steeds hoger te zetten. Een geïsoleerd huis is ook nog eens kostenbesparend!*
12. *Doe de verwarming op tijd uit voordat je naar bed gaat. Het is zonde om de verwarming pas uit te zetten vlak voordat je in je bed stapt.*
13. *Gebruik zo min mogelijk aluminiumfolie en maak liever gebruik van bakjes die je kunt hergebruiken.*
14. *Zorg dat je schoonmaakmiddelen biologisch afbreekbaar zijn. Er zijn ontzettend veel schoonmaakmiddelen die erg milieubelastend zijn, hier kun je het milieu echt goed mee helpen!*
15. *Laat je apparatuur zoals laptop en tv niet op stand-by staan, maar schakel ze helemaal uit.*
16. *Trek dingen als opladers uit het stopcontact als je ze niet gebruikt.*
17. *Kies voor een stekkerdoos met aan- en uitknop. Als je geen stroom gebruikt, dan kun je de stekkerdoos uitzetten.*
18. *Neem groene stroom.*
19. *Reis zo min mogelijk met het vliegtuig.*

20. Koop een zuinige auto.
21. Was op 30 of 40 graden.
22. Doe de wasmachine of afwasmachine pas aan als het echt helemaal vol zit.
23. Koop een waterbesparende douchekop.
24. Is het aangenaam weer? Gebruik de droger niet, maar laat de was buiten drogen.
25. Recycle, recycle, recycle! Van oude kleren en meubels tot papier, glas en plastic.
26. Plak een 'Nee/nee' sticker op de deur, zo krijg je de papieren folders niet meer binnen. Aanbiedingen kun je ook op internet (in onze rubriek (beste koopjes van de week bijvoorbeeld) of via de app 'Reclamefolders' bekijken.
27. Neem een grote tas mee voordat je naar de winkel gaat. Hergebruik een plastic tas desnoods, maar koop geen nieuwe.
28. Douche vijf minuten korter. Echt, het kan! Poets bijvoorbeeld je tanden buiten de douche of blijf gewoon iets minder lang onder de douche staan, ook al is het zo lekker warm.
29. Heb je nog een beetje eten over? Bewaar het!

Bron: <https://www.girlscene.nl/artikel/12746-29-tips-om-je-steentje-bij-te-dragen-aan-milieu>

Voor degene die helemaal in de maart milieumaand sfeer willen duiken, waarom geen filmavond met films die ons toch eens laten nadenken over het milieu. En nee, dan bedoel ik niet de documentaire van Al Gore, al is deze ook wel best interessant ☺

1. The Lorax

Het lijkt wellicht een onschuldige en vrolijke kinderfilm, maar achter alle felgekleurde pluizigheid van *The Lorax* schuilt wel degelijk een serieuze milieu boodschap. *The Lorax* gaat over de 12-jarige Ted die, in een poging het meisje van zijn dromen voor zich te winnen, op zoek gaat naar een echte, levende boom. In Thneed-Ville, de stad waar Ted woont, groeien namelijk helemaal geen echte bomen en planten meer. Ted besluit om alles op alles te zetten om de schade aan het milieu ongedaan te maken in de hoop dat er in de toekomst tóch weer planten kunnen groeien in de stad. Al met al kun je de film zien als een bontgekleurde waarschuwing om voorzichtig om te gaan met onze wereld. We moeten immers voorkomen

dat er door lucht- en grondvervuiling in onze steden ook geen bomen meer kunnen groeien.



2. The Day After Tomorrow

The Day After Tomorrow is een science fiction actiefilm die een schrikwekkend beeld laat zien van de mogelijke gevolgen van klimaatverandering. De film is geregisseerd door Roland Emmerich en de hoofdrollen worden gespeeld door Jake Gyllenhaal, Dennis Quaid en Emmy Rossum. Eigenlijk is de hele film één grote waarschuwing dat we voorzichtiger moeten zijn met onze planeet omdat het anders gruwelijk mis kan gaan.

3. The Happening

The Happening is een Amerikaanse science fiction thriller uit 2008 met Mark Wahlberg, Zooey Deschanel en John Leguizamo. De film gaat over een chemische ramp die wordt veroorzaakt door een nogal heftige reactie van het afweersysteem van een bepaalde plantensoort. De planten verspreiden namelijk een toxische stof die ervoor zorgt dat mensen doordraaien en zelfmoord plegen. De boodschap mag dan verpakt zijn in een luguber jasje, maar het is duidelijk dat de regisseur zijn publiek aan het denken wil zetten over de impact die de mensheid heeft op het milieu. De agressieve reactie van de planten in de film is namelijk het gevolg van milieuvuiling. Kortom, het zou goed zijn om wat meer stil te staan bij de impact die onze manier van leven heeft op de aarde als wel een rampscenario zoals in *The Happening* willen voorkomen.

4. 2012

2012 gaat over een geologische ramp die wel eens het einde van de mensheid zou kunnen betekenen. Een aantal aardverschuivingen zorgen voor enorme overstromingen en er zijn maar een paar mensen die zichzelf kunnen redden van het water. Het is misschien een beetje een cliché rampenfilm maar toch kunnen we van *2012* leren dat we voorzichtig om moeten springen met onze aarde.

5. Wall-E

Een vermakelijke, ontroerende animatiefilm met een duidelijke les, zo kunnen we *Wall-E* het beste omschrijven. Met deze film is het zeker geen straf om gewezen te worden op onze verantwoordelijkheid om goed voor onze aarde te zorgen. *Wall-E* is een science fiction animatiefilm van Pixar waarin aandacht wordt gevraagd voor de gevolgen van milieuvuiling en consumentisme. *Wall-E* mag dan een vermakelijke en vertederende film zijn, je kan als kijker niet ontkomen aan de boodschap van de makers dat het belangrijk is om beter met onze planeet om te gaan.

6. Avatar

Avatar kan worden gezien als een ode aan de connectie tussen mens en natuur. Regisseur James Cameron besteedde ruim 237 miljoen dollar en bijna 10 jaar aan het maken van zijn blockbuster-verzoek voor meer aandacht voor natuurbehoud en bescherming van inheemse volken. De film was een enorme box-office hit en heeft daardoor zeer zeker bijgedragen aan een stukje milieu-bewustwording bij het grote publiek. Een vervolg op *Avatar* staat ook al op de planning, dus wellicht dat we ook daar weer een wijze les in kunnen ontdekken.

7. Ice Age 2

Ice Age: The Meltdown is het vervolg op de film *Ice Age* uit 2002. De film gaat over een groep dieren die zichzelf in veiligheid moeten brengen. Er komt namelijk een grote overstroming als gevolg van smeltende ijskappen. De film vraagt op een speelse manier de aandacht voor de gevolgen van global warming.

8. Erin Brockovich

In dit op waarheid gebaseerde verhaal zien we hoe Erin Brockovich, gespeeld door Julia Roberts, het energiebedrijf Pacific Gas and Electric Company (PG&E) aanklaagt omdat ze het water vervuilen. *Erin Brockovich* is een film die milieuvervuiling door een groot bedrijf onder de aandacht brengt en daarom wat ons betreft zeker een film is met een sterke milieu-boodschap. Er zijn immers heel veel bedrijven op de wereld die niet genoeg voorzorgsmaatregelen nemen om milieuvervuiling te beperken of te voorkomen.

Bron: <https://www.chicklit.nl/filmtips/162296/films-met-sterke-milieu-boodschap>

Kaas-en wijn met miss en mister verkiezing

Aangezien het afgelopen vrijdag (23 maart) dies natalis was, de verjaardag van onze universiteit en dus een vrije dag hadden, konden we een grote activiteit van ons plannen. De volgende dag hadden de meeste van ons toch tijd om uit te kateren, en dat was waarschijnlijk ook nodig na alle liters wijn die er gevloeid zijn. Het was weer tijd voor onze fameuze kaas-en wijn avond. Voor een spotprijsje kon je de hele avond genieten van lekkere kazen en natuurlijk heel veel wijn.

De avond begon rustig, iedereen kwam mooi opgekleed aan. Klaar om aan het buffet dat vol lag met lekkere kazen aan te schuiven. Voor degene die geen fan zijn van kaas, was er ook beleg voorzien. Dan met een vol bord gezellig aan tafel eens bijpraten met onze vrienden. Bij al deze lekkernijen moesten onze kelen natuurlijk gesmeerd worden door wat witte en rode wijn.



Nadat we onze maagjes lekker rond hadden gegeten en natuurlijk al wat begonnen te voelen van de glazen wijn, was het tijd voor de mister en miss Astrid verkiezing. Waarbij dat er van elk verdiep twee mensen naar voor mochten treden om met de volle steun van hun verdiep voor deze prestigieuze titel te strijden. De kandidaten namen het tegen elkaar op in enkele rondes waarbij er werd verwacht dat ze de opdrachten zo goed mogelijk uitvoerden. Dit alles werd door onze kritische jury beoordeeld en gaven de duo's dan ook punten naar hun prestaties.



De opdrachten waren:

1. Neem een foto met je verdiep waarbij de miss en mister centraal staan
2. De beste openingszin
3. Het snelst eiwit stijf kloppen en boven je hoofd houden
4. De meeste seksstandjes doen in 3 minuten tijd
5. Een ronde van verschillende vragen om onze miss en mister op hun intelligentie te testen, waarbij het verdiep als hulplijn mocht worden ingeschakeld.





De strijd tussen onze kandidaten was hard, maar ook zeer amusant om naar te kijken. Nadat onze kandidaten het beste van zichzelf hebben gegeven in de verschillende opdrachten, was het tijd voor het eindverdict van de jury. Deze benoemde Wendy en Robin tot miss en mister Astrid van 2018. Proficiat!



Nog andere evenementen van vorig semester

Nog enkele evenementen van vorig semester waaraan ik nog even wat fotootjes van wil weergeven. Namelijk het sinterklaasontbijt, voor de ouderejaars is dit een nieuwe sinterklaas traditie geworden. De eerstejaars zullen met meer verassing zijn wakker geworden die bewuste ochtend. Waarbij je wakker werd door het gebonk op de deuren en de sinterklaasmuziek die door de box bonkte. Na deze iets minder leuke wekker voor sommige, kon iedereen beneden komen genieten van een lekker ontbijt met koffiekoeken en chocolade mannekes. Natuurlijk werden onze iets minder brave kindjes niet vergeten en mochten ze eens op de schoot van de sint van dienst gaan zitten. Nadien was het braafjes naar de les gaan of terug in hun bed kruipen voor sommige.



In de laatste week van het eerste semester zijn we met zen allen naar de kerstmarkt getrokken. Waar we voor dat we allerlei lekkernijen gingen eten en glühwein drinken, gingen we toch nog wat sportief zijn. We trokken onze schaatsen aan en gingen ons wagen op het gladde ijs. Ik ben geen getuige geweest van al te grote valpartijen en hoop dat iedereen zijn bibs het overleeft heeft zonder al te veel blauwe plekken.





Agenda

- 27 maart: baravond
- 2 april: filmmarathon
- 16 april: filmavond
- 19 april: ontgroeningscantus
- 1 mei: lasershooten buiten
- 7 mei: filmavond
- 8 mei: verkiezingsbar

De Fritolooq



Gent Ster